

# PCA-pomp

## Pijnbestrijding

**In overleg met de anesthesist is besloten u pijnbestrijding te geven door middel van een PCA-pomp. In deze folder krijgt u informatie over deze manier van pijnbestrijding.**

## **Wat is PCA?**

PCA is afkomstig van het Engelse 'Patient Controlled Analgesia'. Dit betekent: door patiënt uitgevoerde pijnstilling. U, als patiënt, kunt met de PCA-pomp zelf de pijnstilling regelen. U bepaalt wanneer u pijnstilling nodig heeft, en hoeveel pijnstilling u nodig heeft.

## **Hoe werkt de PCA-pomp?**

Vlak voor de operatie krijgt u een infuus. Deze wordt gebruikt om u medicijnen toe te dienen tijdens de operatie. Zodra u na de operatie op de uitslaapkamer aangekomen bent, wordt de PCA-pomp aangesloten op het infuus. In deze pomp bevindt zich morfine. De pomp wordt geprogrammeerd door de anesthesist. Hij heeft u tijdens de operatie gevolgd en bepaalt hoeveel pijnmedicatie u (maximaal) mag krijgen. Het is dus niet mogelijk dat u teveel medicatie krijgt!

De bediening van de pomp is heel eenvoudig: als u pijn begint te krijgen, moet u *niet* wachten, maar drukt u op de toedieningsknop van de pomp. Hierdoor krijgt u morfine toegediend.

Op de toedieningsknop bevindt zich een lampje. Als het lampje brandt kunt u op de knop drukken waarna u morfine krijgt. Het lampje gaat dan uit en het duurt 7 minuten voordat het lampje weer gaat branden. Als u drukt en het lampje brandt niet, krijgt u geen morfine toegediend.

## **Is een overdosis van morfine mogelijk?**

Bij iedere druk op de toedieningsknop krijgt u een vooraf ingestelde hoeveelheid morfine toegediend. Om overdosis te voorkomen reageert de pomp om de 7 minuten op de toedieningsknop. Het duurt ongeveer 5 tot 10 minuten voordat de morfine gaat werken. Wees niet ongerust, de pomp is zo geprogrammeerd door de anesthesist, dat de toegelaten dosis niet kan worden overschreden.

## **De nazorg**

Zolang u een PCA-pomp heeft, kunt u elke dag een bezoek verwachten van één van de leden van het Acute Pijn Service (APS) team. Hij/zij komt langs om te kijken of de pijnbestrijding naar wens gaat.

Dit houdt in:

- pijn is acceptabel
- eventuele misselijkheid is onder controle

- u bent niet te suf
- u durft te bewegen, te hoesten en goed door te ademen.

### **Hoelang kunt u van deze pomp gebruik maken?**

De PCA-pomp blijft (afhankelijk van de aard van de operatie) een aantal dagen tot uw beschikking. De PCA- pomp wordt verwijderd als de pijn acceptabel is of zodanig verminderd is dat lichtere medicijnen de pijnstilling 'over kunnen nemen'. Op de pomp kan worden gezien hoe vaak u de toedieningsknop gebruikt. Deze gegevens kunnen worden gebruikt om te beoordelen of de pomp gestopt kan worden. Het verwijderen van de pomp gebeurt in overleg met u. U bent immers degene die ervaart of de pijn verminderd is of niet. Het verwijderen van de PCA-pomp gebeurt door een medewerker van het APS-team.

### **Wat zijn de voordelen van een PCA-pomp**

Met een PCA-pomp kunt u zelf uw pijnstilling na de operatie regelen. U hoeft de verpleegkundige niet te vragen om pijnmedicatie. U hoeft niet te wachten op een injectie die de verpleegkundige klaar zou moeten maken. Meteen als u pijn ervaart kunt u op de toedieningsknop van de pomp drukken. Het is de bedoeling dat u drukt voordat de pijn zijn hoogtepunt bereikt.

### **Morfine**

De kans op verslaving aan morfine is niet zo groot als vaak wordt gedacht. Als morfine wordt gebruikt tegen de pijn is de kans op verslaving minimaal.

#### *Bijwerkingen*

U kunt misselijk worden bij het gebruik van morfine. Mocht er inderdaad misselijkheid optreden, dan nemen de verpleegkundigen hiertegen maatregelen. Het is mogelijk dat u wat slaperiger bent bij het gebruik van morfine. Dit is niet erg, misschien zelfs wel gunstig na een operatie.

### **Vragen**

Voor al uw vragen over pijnbestrijding na de operatie kunt u altijd de verpleegkundige vragen om contact op te nemen met het APS-team.