

Geheugenstoornissen

Hulpverlenende instanties

U hebt reeds mondelinge informatie van ons ontvangen over uw ziektebeeld, het verwachte beloop en de eventuele behandel mogelijkheden.

Ter aanvulling ontvangt u van ons schriftelijke informatie van hulpverlenende instanties die u of uw naasten van dienst kunnen zijn.

Casemanager (persoonlijk begeleider)

Indien er bij u een (beginnende) dementie of vermoeden van dementie is vastgesteld kunt u een casemanager inschakelen. Zij/hij is uw persoonlijk begeleider die goed kijkt en luistert naar u en uw omgeving. Welke vragen zijn er? Zijn er praktische problemen? Heeft u een vorm van ondersteuning of ander initiatief nodig? De casemanager dementie is een professional met veel ervaring in de zorg. Zij/hij weet goed de weg naar de diverse hulpverleningsinstanties. Er zijn voor u geen kosten verbonden aan de inzet van een casemanager.

www.dementiegeldersevallei.nl of voor aanmelden/informatie
(088) 60 50 500

Praktische zorgverlening, zoals:

- persoonlijke verzorging: hulp bij het douchen, aankleden, of naar het toilet gaan, maar ook verpleging, wondverzorging en het geven van injecties kunt u aanvragen bij een thuiszorgorganisatie. U krijgt hiervoor een vergoeding uit het basispakket van uw zorgverzekering. Deze zorg valt onder de zorgverzekeringswet (Zvw).
- begeleiding/ ondersteuning in het dagelijks leven, zoals: huishoudelijke hulp en boodschappendienst. Hiervoor kunt u terecht bij het loket of de website van uw gemeente. Deze zorg valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Voor een wegwijzer van de overheid naar zorg en ondersteuning kunt u terecht op: www.regelhulp.nl
- langdurige en blijvend intensieve zorg. Hiervoor heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Op de website (www.ciz.nl) kunt u uitgebreide informatie vinden over o.a. wat het CIZ u te bieden heeft en u kunt een aanvraagformulier downloaden/bestellen.

Voor een aanvraagformulier kunt u zich ook tot uw huisarts wenden. Soms komt het voor dat u reeds via onze polikliniek in het bezit bent van het juiste formulier.

Psychosociale hulpverlening

Voor begeleiding bij het omgaan met geheugenproblemen kunt u terecht bij uw casemanager, huisarts of de praktijkondersteuner huisarts (POH) en op www.dementiegeldersevallei.nl. Ook als partner/mantelzorger van iemand met geheugenproblemen kunt u terecht bij de casemanager, huisarts of POH.

U kunt bij de casemanager aangemeld worden door de klinisch geriatr waarbij de patiënt onder behandeling is, door de huisarts, of u kunt zichzelf aanmelden. In het laatste geval moet de huisarts wel op de hoogte zijn en met de aanmelding akkoord gaan.

Mezzo landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

Mezzo zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Op de website vindt u uitgebreide informatie, o.a. over 'respijtzorg' (tijdelijke en volledige overname van de zorg van de mantelzorger met het doel de mantelzorger vrijaf te geven), advies, ondersteuning, wonen en geldzaken.

www.mezzo.nl

Mantelzorglijn van Mezzo

Voor informatie, ondersteuning of een luisterend oor kunt u contact opnemen via (0900) 20 20 496 (0,10 cent p/m). De mantelzorglijn van Mezzo is elke dag bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur. U kunt uw vraag ook stellen via de website: www.mezzo.nl

Alzheimercafé

Voor informatie over vergeetachtigheid en allerlei vormen van dementie kunt u terecht bij Stichting Alzheimer Nederland. Zij geven voorlichting en hulp aan patiënten, familie en directe verzorgers. Hierbij spelen ook de inmiddels 48 regionale afdelingen een grote rol. Lezingen en informatieve bijeenkomsten, folders en brochures.

Zo organiseren zij ook een Alzheimer Café. Dit is een maandelijkse informele bijeenkomst voor patiënten, partners, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden. Elke bijeenkomst heeft een thema. Na een inleiding door een deskundige kunnen de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen uitwisselen. U kunt informatie over data, plaatsen en tijden vinden op onderstaande website of in de plaatselijke huis-aan-huis bladen.

www.alzheimer-nederland.nl

Alzheimertelefoon

Ervaringsdeskundigen of deskundigen met een gerelateerde professionele achtergrond bieden een luisterend oor of geven advies wanneer u daar

behoefte aan heeft. Zij zijn 7 dagen per week van 9.00 tot 23 uur te bereiken via (0800) 50 88.

Literatuur en internetsites

Voor meer informatie over dementie kunt u terecht op het platform over dementie www.dementie.nl en www.dementiegeldersevallei.nl (zie brochure).

Het aanbod van literatuur is groot, zowel in boekvorm als op internet. Betrouwbare informatie en voorlichting vindt u in:

Zorgwijzer geheugen

Praktische gids over de werking van het geheugen

Te bestellen via de webwinkel van Hersenstichting Nederland:

www.hersenstichting.nl (€ 7,95 inclusief verzendkosten)

Voor een uitgebreid overzicht van boeken, films en documentaires over dementie verwijzen wij u naar de website www.dementie.nl

Overige internetsites

Voor algemene informatie over geheugenstoornissen

www.netwerkgeriatrie.nl

Overzicht van zorgaanbieders in de regio Gelderse Vallei

www.hersenletsel.nl

www.dementie.nl

www.alzheimer.nl

(Internationale Stichting Alzheimer Onderzoek)