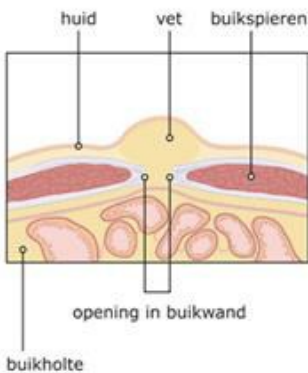


# Steunbandage buikwand

**U heeft van de stomaverpleegkundige een bandage gekregen om uw buik te ondersteunen. In deze folder staat informatie en instructie over het dragen van deze bandage en**

Deze extra ondersteuning is nodig omdat er een zwakke plek of onderbreking in de spierlaag van de buikwand is ontstaan. De buikwand heeft normaal een sterke spierlaag en een vlies dat alle organen in de buik goed op hun plaats houdt. Als gevolg van een buikoperatie kan een zwakke plek ontstaan, de buik vertoont bij zittende of staande houding een zichtbare bobbel. Deze bobbel kan vervelende klachten geven, van een moe gevoel tot pijn. Zonder ondersteuning kan deze steeds groter worden.



**Ontstaan littekenbreuk**

Een littekenbreuk (onderbreking van de spierlaag) is een van de meeste voorkomende complicaties na een buikoperatie (laparotomie). Deze complicatie kan zich lang na de operatie openbaren, soms jaren later. Eén op de vijf mensen die een buikoperatie heeft gehad, zal ooit in zijn leven een littekenbreuk krijgen. Mensen met overgewicht hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van een littekenbreuk na een buikoperatie.

De meest voorkomende oorzaak van het ontstaan van een littekenbreuk is een verstoring in wondgenezing. Dit door bijvoorbeeld een ontsteking. Ook kan een littekenbreuk ontstaan als uiting van een slechte lichamelijke conditie. Het kan ook zijn dat u zo ernstig ziek was dat de wond in de buikwand niet gesloten kon worden en vanzelf is dicht gegroeid. Ook door wondinfecties kan de wondgenezing verstoord raken en een littekenbreuk ontstaan.

## **Instructie**

Een steunband moet liggend worden omgedaan, zodat bij het opstaan voldoende tegendruk ontstaat. De band moet stevig zitten maar niet knellen. U hoeft de steunband niet tijdens het slapen te dragen.

De steunbandage kan worden uitgewassen op een wastemperatuur van 30 graden, zonder bleekmiddelen. De steunbandage mag niet in de droger worden gedroogd.

Sluit voor het wassen van de bandage de klittenband sluiting om pluisjesvorming te voorkomen. Door pluisjes op het klittenband kan de sluittechniek verminderen.

## **Aanschaf**

De kosten van deze bandage vallen in de behandelingkosten van het ziekenhuis. Mocht u een tweede band willen, deze moet u zelf betalen. De richtprijs van één band is afhankelijk van het soort en de maat, maar ligt tussen de 30 en 60 euro.

U kunt de band bestellen via Mediq CombiCare, 0800-8009.

Afhankelijk van de aard van uw klachten, kan ook corrigerend ondergoed (bijvoorbeeld een step-in) een mogelijkheid zijn om de buikwand te steunen. Dit kunt u bespreken met uw behandelend arts.

## **Vragen**

Mocht er iets met de bandage zijn of heeft u vragen? Neem dan contact op met de stomaverpleegkundige. Zij zijn alle werkdagen tussen 09.00 – 09.30 uur bereikbaar op (0318) 43 57 39.