

Dermatologie, poliklinische ingreep

Binnenkort wordt er bij u een kleine medische ingreep onder plaatselijke verdoving uitgevoerd op de polikliniek dermatologie. In deze folder wordt uitgelegd waar u zowel voor als na de ingreep mee te maken kunt krijgen.

Voor de ingreep

- Wilt u de datum en het tijdstip goed in uw agenda en/of op de kalender noteren? Er is tijd voor u gereserveerd, dus als u niet verschijnt, kunnen onkosten in rekening worden gebracht.
- Bloedverdunners kunt u gewoon blijven gebruiken. Meldt aan uw arts dat u deze gebruikt.
- Alleen bij grote ingrepen in het gezicht en gebruik van acenocoumarol/fenprocoumon zal uw arts soms een vitamine K tablet voorschrijven. Dit neemt u 2 dagen voor de ingreep in om 18.00 uur. Uw arts heeft u hiervoor een recept meegegeven. Geef bij de volgende bloedcontrole door de Trombosedienst aan dat u vitamine K heeft gebruikt.
- Het is belangrijk dat uw arts op de hoogte is van eventuele allergieën voor bijvoorbeeld jodium, pleisters of antibiotica. Als uw arts hier nog niet naar gevraagd heeft, geef de namen hiervan dan op een briefje door. Vermeld ook nadrukkelijk als u een pacemaker of metalen prothese/plaatje in uw lichaam heeft.
- Als u wilt (en de omstandigheden het toelaten) mag u via uw eigen oortjes/koptelefoon naar muziek luisteren.

Na de ingreep

- Kunt u in principe zelf aan het verkeer deelnemen. Verzekeringsmaatschappijen raden dit meestal af.
- De wond moet minimaal twee dagen droog blijven. Soms wordt een waterwerende pleister gebruikt, dan is kort douchen toegestaan. Zwemmen met hechtingen is niet toegestaan.
- U kunt nog enige dagen last hebben van een beurs gevoel op de plaats van de ingreep: zo nodig kunt u hiervoor paracetamol innemen. Ook kunt u een blauwe plek krijgen op of onder de plaats van de ingreep, dit kan geen kwaad en trekt vanzelf weer weg.
- Tot het verwijderen van de hechtingen moet u oppassen met bewegingen die de wond onder spanning zetten: sporten is daarom af te raden.
- U kunt nog enige maanden tot jaren af en toe last hebben van vreemde sensaties, bijvoorbeeld tintelingen, in of rond het litteken. Dit komt door de doorgesneden huidzenuwen en is helaas niet te voorkomen.

Complicaties

- Er bestaat een zeer klein risico op een nabloeding. Blijf in dat geval kalm en oefen minimaal 5 minuten druk uit op het verband boven de lekkende wond. Meestal stopt de bloeding hierdoor, maar mocht dit niet het geval zijn, dan kunt u contact opnemen met het ziekenhuis (zie telefoonnummer onder het kopje 'contact').
- Er bestaat een klein risico op een infectie. U herkent dit aan de volgende symptomen: roodheid, zwelling, warmte, pijn, pus en soms ook koorts. U dient contact op te nemen met het ziekenhuis als u minimaal drie van deze symptomen heeft. Neem altijd contact op in geval van koorts (temperatuur hoger dan 38°C). Er kan dan een controle van de wond plaatsvinden. Eventueel wordt er een kweek afgenomen.

Contact

Neem in bovenstaande situaties contact op met het ziekenhuis. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren met de polikliniek dermatologie. In het weekend of 's avonds met de afdeling spoedeisende hulp.

Polikliniek dermatologie (0318) 43 51 20, optie 2

Spoedeisende hulp (0318) 43 58 05

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan vlak voor de ingreep aan uw behandelend arts.