

# Blokkade ganglion stellatum

**In overleg met uw arts heeft u besloten dat u in verband met uw pijnklachten een (proef)blokkade van het ganglion stellatum ondergaat. Het ganglion stellatum is een zenuwknoop in de hals die vlak naast de adamsappel ligt. Deze zenuwknoop is verantwoordelijk voor onwillekeurige processen in de arm, zoals het reguleren van de bloedvoorziening, zweten, haargroei, nagelgroei en pijnsignalen. Door het ganglion stellatum tijdelijk te verdoven wordt geprobeerd invloed op deze processen te krijgen.**

Deze behandeling wordt in bepaalde gevallen toegepast wanneer er sprake is van zenuwpijnen in de onderkaak, nek, schouder, borst en arm. Ook wordt deze behandeling toegepast bij een complex regionaal pijnsyndroom (ook wel bekend als posttraumatische dystrofie of sympathische reflex dystrofie) van de arm. Daarnaast wordt deze behandeling toegepast bij behandeling van klachten van opvliegers ten gevolge van anti-hormonale medicatie bij oncologische behandelingen.

### **Algemene informatie**

Dit is een poliklinische behandeling. De assistente van het Pijncentrum haalt op uit de wachtkamer. Zij neemt u mee naar de behandelkamer waar u de behandeling krijgt.

Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaatsneemt.

### **Behandeling**

U ligt op uw rug op de behandeltafel, u heeft een opgerold handdoekje onder uw nek. Bij een proefblokkade van het ganglion stellatum plaatst de anesthesioloog onder röntgendoorlichting of onder echogeleide een naaldje in de hals naast de adamsappel. U krijgt vervolgens contrastvloeistof ingespoten, zodat de arts de positie van de naald kan controleren.

Vervolgens krijgt u verdoving toegediend. Het effect van deze behandeling houdt enkele uren aan. Bij een goed effect van de proefblokkade kan deze herhaald worden of kan het zinvol zijn het zenuwknoopje door middel van warmte langdurig uit te schakelen. Deze warmte wordt opgewekt door zogenaamde radiofrequente stroom. De naaldpunt wordt vervolgens tot een bepaalde temperatuur verwarmd. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## Bijwerkingen

- Direct na de behandeling kunt u met het oog (aan de kant van de behandelde lichaamszijde) wat wazig zien en kan het ooglid wat afhangen.
- Ook kunt u tijdelijk een hese stem hebben. Deze verschijnselen worden veroorzaakt door de plaatselijke verdoving en verdwijnen binnen enkele uren. In zeldzame gevallen treedt er een langdurige verlamming van de stemband op, vaak herstelt dit zich na enige tijd.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Soms wordt dit ervaren als een brok in de keel. Als u hier veel last van heeft, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.

## Resultaat

Het resultaat kan meestal direct beoordeeld worden, indien het een proefblokkade betreft. Het is ook mogelijk dat u pas na enkele dagen effect bemerkt. De behandeling door middel van naaldverhitting kan pas na enkele weken beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. Denk hierbij aan vermindering van pijnklachten en een verbeterde doorbloeding van de hand, waardoor deze warm wordt.

## Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverduuners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverduuners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

*Indien u op de dag van het onderzoek koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.*

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.