

Inspanningsonderzoek

Hoe werken uw longen? Uw arts kan dit op verschillende manieren onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij voor het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en de ziekte die daar mogelijk de oorzaak van is.

Het inspanningsonderzoek, ofwel ergometrie, is een fietstest. Het onderzoek vindt plaats op de longfunctieafdeling. Met deze test onderzoeken we tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Het onderzoek toont de oorzaak aan van een verminderd prestatievermogen.

Vorbereiding

- Brengt u gemakkelijke, luchtige kleding mee, bijvoorbeeld sportkleding.
- Uw medicijnen mag u gewoon gebruiken, tenzij de arts iets anders met u afspreekt.
- Gedurende twee uur voor de fietstest kunt u beter geen uitgebreide maaltijden gebruiken of zware inspanning verrichten.
- Het is belangrijk dat u even rustig zit voordat u aan het onderzoek begint. Daarom vragen wij u op tijd te komen.
- Draag geen nagellak op de nagels. Dit is nodig om het zuurstofgehalte in uw bloed te kunnen meten met een speciale vingerklip.

Het onderzoek

Voor het inspanningsonderzoek wordt een longfunctieonderzoek uitgevoerd. Daarna kunt u zich omkleden en kunt u op de fiets gaan zitten. De longfunctieanalist stelt de juiste hoogte van het zadel in.

U krijgt een band om uw arm voor het meten van de bloeddruk tijdens de test. Op uw borst worden zuignapjes bevestigd om een hartfilmpje (ECG) te maken tijdens het fietsen.

U ademt via een mondkapje in en uit. Zo kunnen zowel de opname van zuurstof als de afgifte van koolzuur worden gemeten. U gaat fietsen op een hometrainer, de belasting wordt regelmatig opgevoerd.

Terwijl u fietst worden bloeddruk en hartslag gecontroleerd. Om een zo juist mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u probeert een maximale prestatie te leveren. Vervolgens fietst u zonder belasting even door. Het onderzoek duurt ongeveer één uur. Na afloop van het onderzoek kunt u zich oprispen. Over het algemeen is de fietstest een inspannend onderzoek, dat als vermoeiend wordt ervaren.

Alleen van toepassing indien aangekruist:

Vooraf aan het fietsen wordt er bloed afgenomen uit de slagader in de pols. Op het moment van maximale inspanning wordt dit herhaald.

Uitslag

U krijgt de uitslag van de test van uw behandelend arts.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts. Ook kunt u contact opnemen met de afdeling longfunctie, (0318) 43 53 10.

De afdeling longfunctie vindt u in de A vleugel op de begane grond, bestemming 37.

