

De longverpleegkundige

U bent onder behandeling bij de longarts omdat u last heeft van uw luchtwegen. De longarts heeft u verwezen naar de longverpleegkundige. Deze folder informeert u over wat de longverpleegkundige op de polikliniek voor u kan betekenen.

Als u een aandoening aan uw luchtwegen heeft, kan dat grote gevolgen hebben voor u en uw naaste omgeving. Het is van groot belang dat u weet hoe u zo goed mogelijk met uw aandoening kunt omgaan. Hierbij kan de longverpleegkundige u helpen.

De longverpleegkundige geeft u en uw naasten uitleg over uw aandoening. Er zal aandacht worden besteed aan het vroegtijdig herkennen van klachten. U krijgt informatie over hoe u met klachten om kunt gaan en hoe deze klachten in de toekomst zoveel mogelijk voorkomen kunnen worden. De longverpleegkundige bespreekt met u de leefregels en beperkingen die uw aandoening met zich meebrengt en kan u hierover deskundig adviseren. Ook wordt er uitgebreid aandacht besteed aan uw medicijngebruik, met name de werking van uw medicatie en de inhalatietechniek worden besproken.

Polikliniekbezoek

Uw eerste polikliniekbezoek is bedoeld om uw huidige situatie in kaart te brengen, het inventariseren van aandachtspunten en risicofactoren. Als u dat prettig vindt, kunt u uw partner of een andere naaste meenemen. Tijdens dit bezoek neemt de longverpleegkundige uw gezondheidstoestand uitgebreid met u door. Uw persoonlijke situatie wordt goed in kaart gebracht. Het eerste bezoek duurt ongeveer een half uur en krijgt meestal ook een vervolgesprek.

Vervolg

Het kan zijn dat de longarts u met enige regelmaat terug wil zien op de polikliniek. De longverpleegkundige neemt soms gedeeltelijk deze controlebezoeken voor haar rekening. Zij heeft indien noodzakelijk overleg met uw longarts. De longarts blijft in alle gevallen betrokken bij en verantwoordelijk voor uw behandeling.

Stoppen met roken

Als de longarts u heeft geadviseerd om te stoppen met roken kan de longverpleegkundige u daarbij helpen. Het is belangrijk dat u zelf ook wilt stoppen. Als dit voor u een probleem is, brengt u dat dan in ieder geval ter sprake. De longverpleegkundige kan u adviseren bij het nemen van deze belangrijke beslissing en ondersteuning bieden als u daadwerkelijk stopt met roken.

Waar moet u zijn

In Ede kunt u de longverpleegkundige vinden op de polikliniek longgeneeskunde, vleugel A, begane grond, bestemming 38.

Heeft u een afspraak in Veenendaal, dan kunt u plaatsnemen in wachtruimte 1, waar u door de longverpleegkundige wordt opgehaald.

Meenemen

U wordt verzocht bij ieder bezoek aan de longverpleegkundige het volgende mee te nemen:

- een actuele medicijnlijst
- uw inhalatiemedicatie
- eventuele inhalatiehulpmiddelen.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u de longverpleegkundige telefonisch bereiken op dinsdag- en donderdagmorgen van 10.00 -12.00 uur, (0318) 43 59 50.

Als u thuis beschikt over internet kunt u de longverpleegkundige ook mailen: longverpleegkundige@zgv.nl

U ontvangt dan zo spoedig mogelijk een reactie terug.