

Instructie vaginale zelfuitstrijk

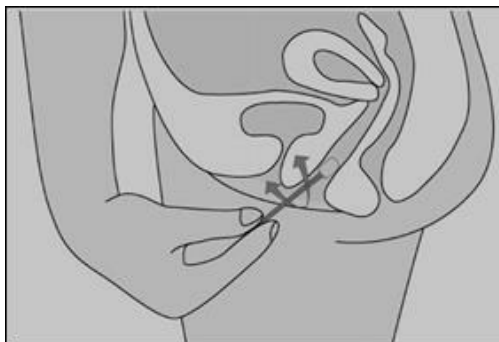
Mogelijk heeft u een seksueel overdraagbare aandoening (SOA). Uw huisarts heeft u gevraagd om een vaginale zelfuitstrijk te maken voor onderzoek in het microbiologisch laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u uw materiaal kunt inleveren.

Wat heeft u nodig?

Een envelop voorzien van een buis met wattenstok met daarop uw naam en geboortedatum.

Wat moet u doen?

- Open de verpakking en leg de buis geopend klaar (u kunt deze voorzichtig plat neerleggen zonder dat de vloeistof eruit loopt);
- Maak met de steriele wattenstok een vaginale uitstrijk;
- Breng de wattenstok ongeveer 5 cm in de vagina in.
- Maak gedurende 10-15 seconden een roterende beweging door de wattenstok tussen uw vingertoppen te laten draaien. (Let op! De wattenstok heeft een breekpunt, zet daarom geen kracht en buig de stok niet);
- Doe de wattenstok in de buis en breek hem af op het breekpunt;
- Draai de dop op de buis.



Hoe pakt u de buis in?

- Leg het absorptievel in de harde plastic verpakking en leg de buis hierin;
- Vouw het absorptievel dicht en sluit de harde plastic verpakking;
- Stop de harde plastic verpakking in de plastic zak;
- Verwijder vervolgens de plakstrip en sluit de zak;
- Stop de zak met het aanvraagformulier in de verzendenvelop en rits de envelop dicht.

Zorg ervoor dat het adres van het medisch microbiologisch laboratorium zichtbaar is.

Hoe in te leveren of te versturen

U kunt de buis met het ingevulde aanvraagformulier op onderstaande locaties afgeven:

Ede, Willy Brandtlaan 10	ma-wo-do-vrij	07.30 - 17.00 uur
	di	07.30 - 21.00 uur
	za	10.00 - 12.00 uur
Veenendaal, Spoorlaan 5	ma t/m vrij	07.30 - 17.00 uur
Barneveld, Norschoten, Klaverweide 1a	ma t/m vrij	08.00 – 12.30 uur
	di en do	13.00 — 17.00 uur
Wageningen, De Poort, Plantsoen 57	ma t/m vrij	08.00 – 12.00 uur

Het is mogelijk om het materiaal via de reguliere post te versturen. Deponeer daarvoor de envelop in de dichtstbijzijnde brievenbus van PostNL.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met het medisch microbiologisch laboratorium via (0318) 43 40 40.