

Waterstof-ademtest bij kinderen/jongeren

Binnenkort krijg je een waterstof-ademtest. Deze waterstof-ademtest wordt door een gespecialiseerd verpleegkundige uitgevoerd en door een maag-darm-leverarts beoordeeld. Het is handig om te weten wat er allemaal gaat gebeuren. Daarom is het belangrijk dat je deze folder samen met je ouder(s) goed doorleest.

Doel

Een waterstof-ademtest is een eenvoudig onderzoek waarbij informatie wordt verkregen over de werking van de dunne darm. Nagegaan kan worden of er te weinig suiker uit je darmen wordt opgenomen.

De suiker uit de voeding wordt vergist door de aanwezige darmbacteriën. Daarbij ontstaat waterstofgas dat wordt opgenomen in het bloed en vervolgens weer wordt uitgeademd via de longen. Door de uitademingslucht op te vangen in een H₂-ademtestapparaat, kan de hoeveelheid waterstofgas worden gemeten.

Vorbereiding

Sommige medicijnen beïnvloeden het resultaat van de test. Wanneer je antibiotica gebruikt, moet je dit aan je behandelend arts melden. Als je medicijnen gebruikt die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag je deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen.

Om de test goed te laten verlopen, is het noodzakelijk dat je bepaalde voorbereidingen treft. Eet de avond vóór het onderzoek een lichte maaltijd. Gebruik geen melk of melkproducten, vers fruit of vruchtensappen met vruchtvlies. Vanaf 19.00 uur mag je niets meer eten. Drinken mag je niet meer vanaf 22.00 uur.

Roken kan het onderzoek beïnvloeden. Rook daarom vanaf 22.00 uur niet meer.

De ochtend van het onderzoek moet je nuchter zijn en mag je ook geen tanden poetsen.

De afspraak

De afspraak voor het onderzoek is op Je kunt je samen met je ouder(s) om uur melden bij de functie-afdeling maag- darm-leverziekten Vleugel B, 1^{ste} verdieping, bestemming 104.

Indien je de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, geef dat dan op tijd door (0318) 43 41 70.

Dag van het onderzoek

Om de uitademingslucht op te vangen, blaas je in een speciaal hiervoor gemaakt opvang-reservoir. Na de eerste keer blazen, krijg je een suikeroplossing te drinken. Je mag tijdens deze test verder niet eten, drinken en roken.

Vervolgens moet je met regelmaat blazen. Tussen de verschillende momenten van blazen, blijf je samen met je ouders op de afdeling.



Tijdens het onderzoek kan het zijn dat je jezelf misselijk voelt. Ook kan het voorkomen dat je bijvoorbeeld last hebt van: rommelingen in de buik, darmkrampen, winderigheid of diarree. Als je last hebt van deze of andere klachten, meld dit dan bij de verpleegkundige.

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. Neem, in verband met de wachttijd gedurende het onderzoek, iets te lezen of luisteren mee.

Als de test klaar is mag je weer normaal eten en drinken.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar je behandelend arts. Deze heeft de uitslag binnen 3 werkdagen.

Vragen

Heb jij of één van je ouder(s) voor of na het onderzoek vragen, dan kun je altijd bellen met de medewerkers van de afdeling maag-, darm- en leverziekten, (0318) 43 41 70.