



Waarom huid op huidcontact?

Na de geboorte krijgt u uw baby vaak gelijk op de borst. Dit huid op huidcontact zorgt voor een goede hechting tussen u en uw baby.

Het heeft nog meer voordelen.

- Goede band tussen moeder, vader en kind.
- Uw baby houdt een stabiele en normale lichaamstemperatuur, beter dan in een couveuse.
- Uw baby huilt minder en is minder gestrest. Minder stress bevordert de ontwikkeling van de hersenen.
- Uw baby geeft eerder aan wanneer hij/zij honger heeft en neemt ook gemakkelijker de borst. Er is meer kans op een langere borstvoedingsperiode.
- Uw baby zuigt gemakkelijker aan de borst of de fles (inprenting).
- Uw baby heeft meer kans op een stabiele hartslag, bloeddruk en bloedsuikergehalte.



Wanneer huid op huidcontact?

Huid op huid contact is niet alleen goed direct na de geboorte van uw baby. Het beste is om uw baby elke dag meerdere keren tegen u aan te leggen tijdens de eerste weken. Zowel de moeder als de vader kunnen huid op huidcontact met de baby aangaan.

Hoe zorgt u voor veilig huid op huidcontact?

- Zorg zelf voor een lichte zithouding, dus niet plat op uw rug.
- Leg het hoofdje van uw baby ter hoogte van het borstbeen.
- Draai het gezicht van uw baby naar 1 kant zodat neus en mond zichtbaar zijn en de baby vrij kan ademen. De verpleeg- of lactatiekundige helpt u hierbij en controleert direct na de geboorte of het goed gaat.

Geniet van elkaar

Huid op huidcontact is een intiem moment met uw baby. Zorg voor zo weinig mogelijk afleiding zodat u uw baby de volle aandacht kunt geven.