

# **Polikliniek nierzorg**

## Algemene informatie

**U bent door uw behandelend nefroloog doorverwezen naar de polikliniek nierzorg. De verpleegkundige nierzorg geeft u op deze polikliniek voorlichting over uw verminderde nierfunctie en de consequenties daarvan.**

In het ziekenhuis zijn vier verpleegkundigen nierzorg op de polikliniek werkzaam. Zij geven voorlichting over alle behandelopties bij nierfalen en alles wat daarbij komt kijken.

De verpleegkundige maakt met u afspraken voor enkele voorlichtingsgesprekken. Tijdens het eerste gesprek ligt de nadruk op kennismaken. Deze voorlichtingsgesprekken duren elk ongeveer een uur. Neem bij voorkeur uw partner, kind(eren) of een ander vertrouwenspersoon mee naar deze afspraken.

De verpleegkundigen nierzorg houden na de voorlichtings-gesprekken contact met u.

Uw vervolgsafspraken worden gemaakt op één en hetzelfde dagdeel. U heeft dan afspraken met de nefroloog, de diëtist en de verpleegkundige nierzorg. Dit heet een carrouselspreekuur nefrologie.

Dat u de polikliniek nierzorg bezoekt, betekent **niet** dat u direct moet starten met een dialysebehandeling. De bedoeling is dat u op tijd voorgelicht bent over de mogelijkheden die er zijn en al een goede en overwogen keuze kunt maken. Zo weet u goed wat er gaat gebeuren.

Afhankelijk van het verloop van uw nierfunctie heeft u gesprekken op kortere of langere termijn. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de afspraken die u al heeft staan op de polikliniek. Zo hoeft u niet onnodig vaak naar het ziekenhuis te komen.

*De verpleegkundigen nierzorg zijn:*

- Marja van den Berg
  - Janneke van Dolder
  - Ineke Kamphof
  - Nelly Vlot
- Margreet Klok is de vaste invalkracht.

U kunt hen op dinsdag, donderdag en vrijdag bereiken op telefoonnummer (0318) 43 59 16.

De polikliniek nierzorg bevindt zich in polikliniek A, bestemming 28. Dit is de wachtruimte van de nefrologen.

*De nefrologen zijn:*

- dr. J. Aalten
- dr. J.M. HofstraO dr. M.A. Siezenga

*De diëtisten nierziekten zijn:*

- Marjolein Bense
- Inez Jans

*De medisch maatschappelijk werkers zijn:*

- Maaïke Bennett
- Coby Marchal
- Lieve Abelsma