

Na een operatie

Aan de anus

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. In deze folder staan enkele richtlijnen om het herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen. Ook vindt u in de folder informatie over wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Er zijn verschillende aandoeningen van de anus waarvoor een operatie nodig is. De belangrijkste zijn aambeien, te veel slijmvlies, fistels, abcessen en fissuren (scheurtjes). De behandelingen zijn verschillend, daardoor ook de effecten na de operatie.

Aambeien

Bij een aambeienoperatie is het mogelijk dat de arts rubber 'bandjes' boven de aambeien aanbrengt. De aambeien verschrompelen en na een paar dagen laten de 'bandjes' vanzelf los. Hierbij kan licht bloedverlies optreden. Wanneer het bloedverlies veel is, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wondgaas

Soms plaatst de arts na de operatie een gaas in de wond. Deze moet u na 24 uur verwijderen, dit kan door de wond onder de douche nat te maken waardoor het gaas nat wordt en er makkelijker uitgehaald kan worden. Het kan ook zijn dat het gaas er inmiddels al spontaan uit gevallen, dit is geen probleem. Ook kan het zijn dat er een Spongostan (een speciaal gaas in de anus) achter gelaten is. Deze valt er vanzelf uit met de ontlasting.

Drain

Het kan zijn dat er een Seton drain wordt achter gelaten. Deze drain blijft gedurende een periode zitten om een fistel open te houden. Ook kan een wonddrain worden achter gelaten. Deze wordt na een paar dagen verwijderd op de polikliniek chirurgie. U krijgt hiervoor een afspraak mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Om infecties te voorkomen is het noodzakelijk de wond schoon te houden. Dit doet u door twee keer per dag én iedere keer nadat u ontlasting heeft gehad, de wond uit te douchen. Als er nog bloed of vocht uit de wond komt (dit kan enkele weken duren) kunt u de wond afdekken met maandverband of een dubbelgevouwen gaas.

Indien de wond direct bij de anus zit kan gedurende de eerste weken het ontlasten pijnlijk zijn. Zorg daarom voor een vezelrijke voeding en drink veel water. Ga bij aandrang voor ontlasting meteen naar het toilet en vermijdt persen. Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zeker als u overdag veel zit.

Deelname verkeer na operatie

De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet deelnemen aan het verkeer. Ook kunt u zonder begeleiding van een volwassene niet gebruik maken van openbaar vervoer of taxi. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt.

Pijnmedicatie

Van de anesthesist heeft u een recept voor pijnbestrijding gekregen. Deze kunt u het beste volgens onderstaand schema innemen.

Tijd	Medicijn	Dosering	Aantal
08.00 uur (ontbijt)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
12.00 uur (lunch)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
15.00 uur	Diclofenac	50 mg	1 tablet
18.00 uur (diner)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
22.00 uur	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
	Omeprazol	20 mg	1 capsule

Heeft u Tramadol capsules meegekregen, dan krijgt u van de verpleegkundige informatie op welke tijdstippen u deze het beste kunt innemen (bijvoorbeeld 09.00 – 15.00 – 23.00). Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u met het afbouwen van de pijn medicatie. Gebruikt u Tramadol dan stopt u daar als eerste mee. Vervolgens stopt u met de Diclofenac en de Omeprazol. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

Let op: Diclofenac wordt na een operatie als pijnstillers gegeven en heeft dan geen ontstekingsremmende functie, u hoeft ze dus niet op te maken.

Aan het werk

Wanneer u uw werkzaamheden kunt hervatten is afhankelijk van uw herstel, werkzaamheden en lichamelijke conditie.

Lichamelijke klachten

Indien er acute problemen optreden kunt u tot 24 uur na de operatie contact opnemen met het ziekenhuis. Op de dag van opname kunt u:

- tot 19.00 uur contact opnemen met de afdeling dagbehandeling, (0318) 43 43 45.
- contact opnemen met de spoed eisende hulp, (0318) 43 58 05.

Neem contact op met uw huisarts of de huisartsenpost als de dag na de operatie, of enkele dagen later:

- de pijnklachten, ondanks alle pijnmedicatie, hevig toenemen
- de wond hevig gaat bloeden
- een extreme zwelling ontstaat rondom de wond
- koorts optreedt.

Nazorg afdeling dagbehandeling

De verpleegkundige van de dagbehandeling streeft ernaar om u de eerste werkdag na opname te bellen. Zij vraagt of uw verblijf naar wens is verlopen en of u nog vragen heeft. U hoeft hier echter niet voor thuis te blijven.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur contact opnemen met polikliniek chirurgie, (0318) 43 43 45.