

Chemotherapie en stoma

Soms kan het nodig zijn dat u (na de operatie) behandeld wordt met chemotherapie. Wanneer u een tijdelijk stoma aangelegd heeft gekregen kan hierdoor de periode dat u de stoma heeft langer worden. Chemotherapie komt in dit geval de genezing van de darmnaad en uw algehele conditie niet ten goede en daarom is een 'beschermend stoma' nodig. Ook kan de behandeling met chemotherapie noodzakelijker voor u zijn dan het opheffen van de stoma.

Chemotherapie kan gevolgen hebben voor de stoma en de verzorging ervan. Voorafgaand aan een behandeling met chemotherapie krijgt u van de oncoloog en oncologieverpleegkundige informatie over de bijwerkingen die zouden kunnen optreden.

Belangrijke aandachtspunten voor chemotherapie en stoma zijn.

- Bezoek vóór aanvang van de chemotherapie de stomaverpleegkundige en/of als u problemen heeft van lekkages of wanneer de huid rondom de stoma beschadigd is. Wondjes rondom de stoma genezen moeizamer tijdens de chemokuur.
- Om de huid te beschermen moet de opening rondom de stoma passend zijn. Controleer de opening (die uw knipt) in de huidplaat.
- Leeg of verschoon de huidplak en het stomazakje vóór de start van de kuur die u via het infuus krijgt.

Hygiëne

Omdat restanten van de chemotherapie in het speeksel, ontlasting en urine aanwezig zijn, is het belangrijk hier zorgvuldig mee om te gaan. Hierover krijgt u ook informatie van de oncologieverpleegkundige.

- Trek na gebruik van het toilet twee keer door en maak dagelijks het toilet schoon.
- Let erop dat uw handen (of die van uw verzorger) schoon zijn bij het verwisselen van een volle stomazak. Laat een verzorger als bescherming handschoenen dragen.
- Werp het vuile stomamateriaal weg in een goed gesloten zak. Was na afloop goed de handen.
- Bevuilde kleding of linnengoed koud voorspoelen in de wasmachine. Daarna kan ook het andere wasgoed meegewassen worden.

Bloedinkjes stoma

Door de cytostatica is de samenstelling van uw bloed mogelijk anders en kan het stomaslijmvlies extra kwetsbaar zijn, waardoor er sneller bloedinkjes zijn op of rondom de stoma.

- Wees voorzichtig met het verwijderen en aanbrengen van de huidplaat en het reinigen van de stoma. Doe dit deppend.
- In geval van een kleine bloeding kunt u deze meestal stelpen met koude kompressen of een met ijsblokjes gevuld washandje (het ijs maximaal vijf minuten op de stoma laten liggen!).

Tintelingen of doofgevoel

De chemokuur kan het gevoel in de handen en voeten veranderen (tintelingen) en verminderen (doof gevoel). Als deze klachten de verzorging van de stoma belemmeren vraag om hulp. Voorgestanst of geknipt materiaal kan al veel oplossen. Soms helpt ook een ander soort systeem. Vraag gerust om informatie bij de stomaverpleegkundige. Het is belangrijk deze klachten van doofgevoel of tintelingen door de te geven aan de arts als u weer op de polikliniek komt.

Verandering van de ontlasting

Door de chemotherapie kan de consistentie van de ontlasting veranderen en in uiterste gevallen een verstopping of juist waterdunne ontlasting ontstaan.

- Stomadragers met een ileostoma hebben bij een toename van de ontlasting een verhoogd risico op uitdroging.
- Bij diarree: gebruik bij een eendelig systeem zakjes die aan de onderkant te legen zijn. Dit vereenvoudigt de verzorging en belast uw huid minder.

Heeft u al langer dan twee tot vier dagen geen ontlasting gehad óf langer dan 24 uur diarree, neem dan contact op met de oncologieverpleegkundige of met uw behandelend specialist. Moet u naast één van deze klachten ook nog braken, neem dan na 24 uur contact op!