

# **Waar kunt u terecht als u (een voorstadium van) kanker heeft?**

**Bij u is (een voorstadium van) kanker geconstateerd. Tijdens of na uw ziekte kunt u te maken krijgen met situaties waar u geen raad mee weet, ook wanneer de behandeling al langer geleden is. U kunt problemen ondervinden op lichamelijk, emotioneel, sociaal of spiritueel gebied. Het is dan belangrijk en fijn om te weten bij wie u met uw vragen en problemen terecht kunt.**

Uw specialist of de verpleegkundige kan u vragen om de 'Lastmeter' en een korte vermoeidheidsvragenlijst in te vullen. De Lastmeter is een hulpmiddel om aan te geven hoeveel last u heeft van problemen, klachten of zorgen die met uw ziekte te maken hebben. De antwoorden die u hierop aangeeft zullen met u besproken worden en kunnen een aanleiding zijn om u door te verwijzen naar een hulpverlener.

U kunt zelf contact opnemen met een patiëntenvereniging of met lotgenoten ([www.kankerpatient.nl](http://www.kankerpatient.nl)). Verdere informatie over uw ziektebeeld kunt u vinden in de KWF folder. U kunt ook bellen naar de gratis KWF Kanker Infolijn 0800 022 66 22 of kijk op <http://www.kwfkankerbestrijding.nl/>. Voor regionale informatie kunt u terecht op de website <http://www.kankerviehelpt.nl/>

In deze folder vindt u de hulpverleningsmogelijkheden die u in of via dit ziekenhuis kunt raadplegen. U kunt in overleg met uw hoofdbehandelaar worden verwezen naar deze verschillende hulpverleners. Voor de meeste hulpverleningsmogelijkheden geldt dat er geen kosten aan verbonden zijn of er is sprake van vergoeding door de zorgverzekeraar.

### **Verpleegkundig specialist**

In Ziekenhuis Gelderse Vallei werken op verschillende afdelingen en poliklinieken verpleegkundig specialisten. Iedere verpleegkundig specialist heeft zich gespecialiseerd in een deel van de medische en de verpleegkundige zorg voor een bepaalde groep patiënten. Door de aanvullende opleiding hebben zij zowel verpleegkundige als medische kennis en kunnen zij taken van de medisch specialist overnemen.

U kunt dagelijks bij hen terecht voor vragen op medisch of verpleegkundig gebied. Daarnaast is er ruimte om psychische of emotionele problemen te bespreken die een rol spelen in uw dagelijkse leven. Ook andere onderwerpen die samenhangen met uw ziekte of aandoening zijn bespreekbaar.

### **Verpleegkundig consulenten**

Naast de verpleegkundig specialisten werken in het ziekenhuis ook verpleegkundig consulenten. Dit zijn verpleegkundigen die zich gespecialiseerd hebben in een bepaald aandachtsgebied.

Zo zijn er bijvoorbeeld de mammacareverpleegkundige voor patiënten met borstkanker en andere borstafwijkingen, de longverpleegkundige die betrokken is bij de zorg voor patiënten met longkanker en de oncologieverpleegkundige die een belangrijke rol speelt in de voorlichting over en toediening van chemotherapie.

Deze verpleegkundigen en de verpleegkundig specialisten richten zich op het verstrekken van mondelinge en schriftelijke informatie en het geven van begeleiding. Begeleiding tijdens het proces van ziek zijn en de veranderingen die dit met zich meebrengt zowel op lichamelijk, emotioneel als sociaal gebied. Hierbij wordt ook aandacht geschonken aan uw partner/gezin.

### **Medisch maatschappelijk werker**

U kunt bij de medisch maatschappelijk werker terecht voor vragen die de diagnose en behandeling van (een voorstadium van) kanker met zich meebrengt.

Dit kunnen praktische vragen zijn, die te maken hebben met werk, financiën of leefsituatie. Ook kunnen er vragen zijn van emotionele aard en de gevolgen van de ziekte voor u zelf, uw relatie, gezin en naasten. Het is mogelijk de begeleiding op ieder moment te starten, direct na de uitslag, maar ook tijdens of na de behandeling. De begeleiding kan kort- of langdurend zijn.

Omdat (een voorstadium van) kanker ook degenen raakt die u dierbaar zijn, kunnen zij eveneens een beroep doen op het medisch maatschappelijk werk.

### **Klinisch psycholoog**

Op de afdeling medische psychologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei werken klinisch psychologen. De klinisch psycholoog richt zich op de samenhang tussen lichamelijke en psychische klachten. Het is mogelijk dat het u moeite kost de behandeling en de eventuele gevolgen van de ziekte een plaats te geven.

De gevolgen kunnen betrekking hebben op stemming, zelfbeeld, seksualiteit, lichamelijke mogelijkheden en het (veranderde) uiterlijk. Ook kan er aandacht geschonken worden aan de omgang met naasten of het hervatten van werk en taken. In een aantal gesprekken worden uw problemen in kaart gebracht en wordt hulp geboden om uw klachten te verminderen en/of uw lasten te verlichten.

Mocht u last hebben van voortdurende vermoeidheid kan de klinisch psycholoog u een gespecialiseerde cognitief gedragstherapeutische behandeling bieden. Dit is een effectieve aanpak van vermoeidheid na de behandeling van (een voorstadium van) kanker.

## **Geestelijk verzorger**

De diagnose (voorstadium van) kanker kan zeer ingrijpend zijn in iemands leven. Gedachten over het eigen leven, relaties met anderen, het ouder worden en de dood hangen daarmee samen. Dit geldt ook voor zorgen over de toekomst, afhankelijkheid, verlies of de zin van het leven. De geestelijk verzorger kan gesprekspartner zijn bij het opmaken van een balans van uw leven. Daarnaast kunnen ingrijpende keuzes die gemaakt moeten worden, zorgen voor verwarring. De geestelijk verzorgers bieden begeleiding, ongeacht uw geloofs- of levensopvatting en zijn bekend met religieuze rituelen.

## **Fysiotherapeuten**

Fysiotherapie richt zich op kwaliteit van leven, zelfredzaamheid en de preventie van complicaties. Klachten kunnen zijn: pijn, vermoeidheid, beperkingen in het bewegen en dagelijks functioneren, littekenweefsel/verkleving, oedeemvorming, ademhalingsproblemen en een disbalans in belasting.

De fysiotherapeut kan u informatie en adviezen geven en een oefenprogramma aanbieden.

## **Diëtist**

Een ziekte als (een voorstadium van) kanker en de behandeling daarvan, kunnen veel van het lichaam vragen. Vaak zijn extra voedingsstoffen noodzakelijk om u in een goede conditie te houden. Zowel voor, tijdens als na de behandeling kunt u terecht bij een diëtist.

U kunt er terecht met alle vragen over voeding. Denk hierbij aan verminderde eetlust, misselijkheid en braken, smaak- en geurverandering, slik- en kauwproblemen, gewichtsveranderingen (onbedoeld gewichtsverlies, maar ook ongewenste gewichtstoename) en stoelgangproblemen.