



Trakteren op de dialyse

Iets te vieren? Dat is natuurlijk altijd leuk. Wilt u trakteren op de dialyse, doe dit alleen bij speciale gelegenheden. Het is goed om met het volgende rekening te houden:

- Dialysepatiënten hebben dieetbeperkingen. Kies een traktatie die binnen het dieet past.
- Te grootte traktaties kunnen klachten veroorzaken tijdens de dialyse (zoals bloeddruk dalen).

Maar voel u vooral niet verplicht om te trakteren.

Tips

- Een leuk kaartje of kleinigheidje is ook feestelijk.
- Wel graag iets eetbaars? Kies voor een kleine portie.
- Kies niet voor zoutrijke traktaties.
- Kies bij voorkeur een traktatie zonder (gedroogd) fruit, chocola of noten (vanwege kalium).
- Weet u dat iemand anders ook iets te vieren heeft? Trakteer samen!

Hou trakteren veilig

- Kies bij voorkeur voor kleine voorverpakte traktaties. Mede patiënten kunnen er dan ook voor kiezen de traktatie op een ander moment te gebruiken.
- Er is beperkt ruimte in de koelkast op de dialyse, hou daar rekening mee.

Voorbeelden van geschikte traktaties:

- koekje zoals mini stroopwafel;
- mini tompouce;
- slagroomsoesje;
- plakje kruidkoek;
- mini muffin/ cakeje / mini donut;
- klein wafeltje;
- macaron;
- klein rolletje pepermunt/zuurtjes;
- waterijsje.

Meer informatie

Komt u er niet uit of heeft u twijfels of de traktatie geschikt is?
Overleg dan met de verpleegkundige.

Informatie nodig over de dieetbeperkingen? Zie hiervoor PIM
info 14.60 / 4.20 Dieet bij hemodialyse.