

Apremilast

Otezla®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: apremilast.

Hoe werkt apremilast?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Apremilast is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Het vermindert de activiteit van een enzym in het lichaam, genaamd fosfodi-esterase-4, dat betrokken is bij het ontstekingsproces. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van apremilast treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?

Het medicijn apremilast wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met artritis psoriatica en bij psoriasis.

Hoe moet ik het gebruiken?

Apremilast is verkrijgbaar in de vorm van tabletten (10, 20 en 30 mg). De behandeling begint met een dosis van 10 mg op dag 1, die gedurende een week geleidelijk wordt verhoogd tot de gebruikelijke dosis van tweemaal daags 30 mg. Wanneer u voor het eerst start met de inname van apremilast zal uw arts met u bespreken hoe uw dosis moet worden verhoogd. Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen en de apremilast eventueel zelfs te stoppen.

Hoe moet ik apremilast bewaren?

De apremilast tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van apremilast?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn:

- effecten op spijsverteringsstelsel zoals diarree of misselijkheid. Als ze optreden is dat meestal in de eerste twee weken en gaan de klachten binnen vier weken vanzelf over

- gewichtsvermindering
- bovenste luchtwegklachten als hoesten en bronchitis
- psychiatrische klachten zoals depressie en zelfmoordgedachten zijn gemeld tijdens het gebruik van apremilast
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles noodzakelijk voor en tijdens het gebruik van apremilast?

Vóór start van de behandeling met apremilast of tijdens behandeling met apremilast zijn er geen controles noodzakelijk.

Kan apremilast gebruikt worden met andere medicijnen?

Gelijktijdig gebruik van apremilast en geneesmiddelen zoals rifampicine fenytoïne, fenobarbital en carbamazepine en sint-janskruid wordt afgeraden omdat het dan minder werkzaam is.

Wees voorzichtig bij gelijktijdig gebruik van medicijnen die psychiatrische klachten kunnen geven. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol tijdens behandeling met apremilast.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van apremilast.

Operaties en tandheelkundige ingrepen

Het is niet bekend of bij het gebruik van apremilast een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is Apremilast tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u Apremilast gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van apremilast. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van apremilast.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van apremilast.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van apremilast tijdens zwangerschap.

Apremilast mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u apremilast gebruikt.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

mevrouw A. Bakker

mevrouw dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45