

# Dagdiagnostiek hartfalen

**U heeft klachten waarvan uw huisarts denkt dat deze het gevolg zijn van hartfalen. Hartfalen wil zeggen dat de pompfunctie van het hart tekortschiet.**

Het gevolg is dat delen van het lichaam soms onvoldoende zuurstofrijk bloed krijgen. En dat veroorzaakt uiteenlopende klachten. Deze klachten kunnen zijn:

- vermoeidheid
- kortademigheid of benauwdheid (vooral bij inspanning)
- opgezette benen en enkels door vocht
- verminderde eetlust en toch zwaarder worden
- prikkelhoest (vooral bij platliggen)
- onrustig slapen en 's nachts vaak plassen

De huisarts kan u, als u één of meer van deze klachten heeft, doorverwijzen naar de polikliniek cardiologie van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Hier krijgt u alle onderzoeken die nodig zijn om de diagnose hartfalen te stellen. Aan het eind van de onderzoeken kan de cardioloog u vertellen of er sprake is van hartfalen.

Het onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Bloedonderzoek. Omdat voor sommige resultaten meer tijd nodig is moet u minimaal 3 dagen van te voren bloed laten prikken. Het formulier krijgt u van de huisarts.
- Echo van het hart. Bij een echo wordt er gebruik gemaakt van geluidstrillingen. Het doel is uw hart te kunnen bekijken, dit geeft informatie over hoe de hartspier en de hartkleppen werken. Een echo van het hart is geen pijnlijk onderzoek en het is niet belastend.
- ECG (hartfilmpje). Het hartfilmpje registreert de elektrische activiteit van de hartspier en wordt weergegeven in een soort grafiek op registratiepapier of op een beeldscherm.
- Gesprek verpleegkundige specialist hartfalen.
- Er wordt een vragenlijst afgenomen en een algemeen lichamelijk onderzoek gedaan door de verpleegkundige specialist hartfalen.
- Longfoto. Het onderzoek heeft tot doel het zichtbaar maken van hart en longen.

Aan het eind van deze onderzoeken komt u bij de cardioloog en de verpleegkundige specialist hartfalen. De uitslag van de onderzoeken worden met u besproken. De cardioloog verwijst u naar de huisarts voor de behandeling of u blijft, in overleg met de huisarts, onder controle van de cardioloog en de hartfalenverpleegkundige.

U krijgt de uitslag voor de huisarts mee.

In zijn geheel duurt dit bezoek ongeveer 4 uur. Tussentijds krijgt u een kopje koffie/thee aangeboden. Wilt u zelf een boterham meenemen?

### **Wilt u....**

- de opgestuurde vragenlijst thuis invullen en meenemen
- minimaal 3 dagen vóór de afspraak zelf bloed laten prikken bij een prikpost bij u in de buurt
- een medicijnlijst meenemen van de medicijnen zoals u die nu gebruikt (ook de medicijnen die niet door een arts zijn voorgeschreven)

Vanzelfsprekend kunt u een familielid of bekende meenemen naar de onderzoeken. Als u moeilijk ter been bent, is het belangrijk dat er iemand met u mee komt om u te begeleiden naar de verschillende onderzoeken.

U kunt zich melden bij de polikliniekassistente cardiologie. Vleugel A, begane grond, bestemming 32.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met de verpleegkundige specialist hartfalen, (0318) 43 58 52.