

Verwijdering verstandskiezen/gebitselementen

Bij u zijn zojuist verstandskiezen/gebitselementen verwijderd. In deze folder krijgt u informatie en instructies voor ná deze ingreep.

Na de behandeling is het normaal dat u last heeft van onderstaande klachten:

- enig bloedverlies
- forse zwelling
- temperatuursverhoging 38,5 °C
- forse pijnklachten
- beperkte mondopening

Richtlijnen

Spoelen

Als u een spuitje heeft meegekregen, mag u één dag **na** de behandeling starten met spoelen. Dit spoelen doet u met een zoutoplossing (= een kopje lauw water met een theelepeltje zout). Meestal krijgt u dit spuitje alleen mee na een kiesverwijdering in de onderkaak.

Het is de bedoeling dat u met de punt van het spuitje *in* de holte komt waar de kies heeft gezeten, dit blijft u doen tot het holletje helemaal dicht zit.

Pijn

Na de behandeling krijgt u zonodig een recept mee voor pijnstillers. Deze kunt u ophalen bij uw eigen apotheek. Neem zo snel mogelijk een pijnstiller in, de pijn kan echter niet altijd geheel worden weggenomen.

Zwelling

De zwelling kunt u voor een groot gedeelte bestrijden met ijsblokjes. Doe de ijsblokjes in een plasticzakje met daaromheen een washandje en leg dit op het betreffende gezichtsdeel. Het beste kunt u direct na de behandeling beginnen met koelen en dit gedurende de resterende dag met tussenpozen uitvoeren.

Ga na de behandeling enkele dagen niet met het gezicht in de zon zitten en maak ook geen gebruik van de zonnebank. Door de warmte kan er opnieuw een zwelling ontstaan.

Eten

Na de behandeling kunt u doorgaans normaal eten en drinken. In verband met slijmvorming niet te veel melkproducten gebruiken.

Mondhygiëne

Voor een goede wondgenezing moet u uw mond goed verzorgen. Reinig daarom de mond na ieder maaltijd (3x per dag), ook de kant waar u geholpen bent. Voorzichtig poetsen met een zachte tandenborstel en blijven spoelen met het spuitje, als u dat heeft meegekregen.

Roken

Roken vertraagt de wondgenezing, het is daarom niet verstandig om te roken.

Hechtingen

De meeste wonden worden gehecht met een hechtdraad die vanzelf oplost. Het vroegtijdig verliezen van de hechtdraad is niet verontrustend. Bij irritatie mag u na enkele dagen het draadje zelf verwijderen.

Complicaties

Soms treden er complicaties op. Neem bij onderstaande complicatie altijd contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

Nabloeden

Indien de bloeding niet stopt, vouw dan een verbandgaasje op, breng dit aan op de wond en bijt het 60 minuten stevig dicht. Als het bloeden daarna niet stopt, moet u contact opnemen met de polikliniek. Een klein beetje bloedverlies de eerste paar dagen is normaal.

Koorts

Bij hoge koorts 39-40 °C.

Zwelling

Als de zwelling na drie tot vier dagen weer toeneemt, of bij ernstig toenemende pijn, moet u contact opnemen met de polikliniek kaakchirurgie.

Contact

Mocht u problemen hebben, neem dan contact op met de polikliniek:

- tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40.
- buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie:

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen