

Na een gynaecologische operatie naar huis

Dagbehandeling

U heeft in ons ziekenhuis een gynaecologische operatie ondergaan. Na deze dagopname gaat u weer naar huis. In deze folder staan enkele richtlijnen om het herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen.

Wondverzorging

De buikwond is na 24 uur gesloten (= bacteriedicht). Daarna mag u weer douchen en hoeft er geen pleister meer op. Indien er toch nog bloed of vocht uit de wond komt, kunt u er een schone pleister op doen. Indien U hechtingen heeft mag u gedurende twee weken niet zwemmen of baden.

Hechtingen

- U heeft oplosbare hechtingen. Deze hechtingen hoeven niet verwijderd te worden. Soms lost het knoopje van de hechting niet op. In dat geval kunt u twee weken na de operatie de huisarts vragen om het knoopje te verwijderen of u kunt het eventueel zelf afknippen.

- U heeft geen hechtingen.

Autorijden

De eerste 24 uur na de ingreep kunt u niet deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt of neem eventueel een taxi. De verpleegkundige kan die voor u bestellen.

Dagelijks leven

In het algemeen geldt dat u goed naar uw lichaam moet luisteren. Als u zich goed voelt mag u alle normale werkzaamheden weer hervatten, tenzij anders door uw specialist is verteld.

Zwemmen/in bad gaan

Wanneer u vaginaal bloedverlies heeft na de operatie is dat eerst rood, daarna bruin, waarna het geleidelijk stopt. Gebruik geen tampons maar maandverband of inlegkruisjes. Douchen is toegestaan. Pas nadat het vaginaal bloedverlies is gestopt, kunt u weer zwemmen en baden.

Gemeenschap

U mag weer gemeenschap hebben wanneer het vaginaal bloedverlies gestopt is.

Na een laparoscopische operatie

Na de laparoscopische operatie kunt u twee tot vier dagen wat pijn in de buik, en vaak in de spieren van de schoudergordel hebben. Dit komt door het gas dat tijdens de operatie in uw buik is gebruikt. Naast het innemen van pijnmedicatie kan warmte de pijn ook verlichten.

Richtlijnen inname van de pijnmedicatie

Hieronder staan de verschillende soorten pijnmedicatie die voor-geschreven kunnen worden. De apotheek geeft u hierover uitleg.

- *Paracetamol*: 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg.
Tijdstip van inname: 8.00 – 12.00 – 18.00 – 22.00 uur.

- *Diclofenac*: 3 maal daags 1 tablet van 50 mg.
Tijdstip van inname: 8.00 – 14.00 – 21.00 uur.
Gebruik naast Diclofenac ook 1 maal daags 20 mg *Omeprazol* om 8.00 uur. (Dit is een maagbeschermer)

- *Tramadol*: 3 maal daags 1 tablet van 50 mg.
Tijdstip van inname: 8.00 – 14.00 – 21.00 uur.

- *Oxycontin*: 2 maal daags 1 tablet van 5 / 10 mg.
Tijdstip van inname: 8.00 – 21.00

- *Oxycodon smelttablet*: 4-6 maal daags 1 tablet van 5 mg. Tijdstip van inname: op indicatie, tenminste 4 uur tussen inname.

- Gebruik naast Oxycodon of Oxycontin ook laxans volgens het voorschrift van uw arts.

Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u eerst met het afbouwen van de Oxycontin of Tramadol. Vervolgens vermindert u de inname van Diclofenac. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

Nacontrole

Indien nodig krijgt u bij ontslag een afspraak mee voor een poliklinische controle.

Lichamelijke klachten

Als er acute problemen optreden die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u de eerste 24 uur contact opnemen met het ziekenhuis. Denk hierbij aan:

- ontstekingsverschijnselen van de wond
- vies ruikende of pussige afscheiding
- koorts door de operatie (dus niet koorts door griep)
- toename van bloedverlies en/of vloeien (ook als dit al een aantal dagen gestopt is)
- hevig toenemende pijnklachten, ondanks dat u de voorgeschreven

- pijnmedicatie volgens voorschrift heeft ingenomen
- een extreme zwelling rondom de wond

Op de dag van opname kunt u tot 17.00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, (0318) 43 55 21. Daarna kunt u terecht bij de dienstdoende arts-assistent gynaecologie via (0318) 43 43 43.

De dagen na de operatie tot aan de poliklinische controle

De dagen na de operatie neemt u contact op met uw behandelend arts via de polikliniek gynaecologie (0318) 43 43 45.

Buiten kantoor tijden kan dit met de dienstdoende arts-assistent gynaecologie via (0318) 43 43 43. Indien geen gehoor/niet bereikbaar, laat u dan doorverbinden met de 'verloskamers'.

Contact met verpleegkundige

De verpleegkundige van de dagbehandeling streeft ernaar om u de eerste werkdag na opname te bellen (NB. er wordt gebeld met een anoniem nummer). Zij vraagt of uw verblijf naar wens is verlopen en of u nog vragen heeft. U hoeft hier echter niet voor thuis te blijven.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stel deze dan aan de verpleegkundige van de afdeling. Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren dan horen wij dat ook graag van u.