

Drukverband

arm/ been

Uw arts en de verpleegkundige hebben u al het een en ander verteld waar u op moet letten nu u een drukverband om uw arm/ been heeft gekregen.

In deze folder zetten we alles nog eens op een rijtje, zodat u het thuis op uw gemak na kunt lezen.

Aandachtspunten

U heeft dit drukverband een aantal dagen om, daarom moet u op een aantal dingen goed letten.

- Het is verstandig om goed te oefenen in verband met de doorbloeding van de vingers of tenen. Dit voorkomt zwelling.
- De vingers kunt u naar u toe trekken en buigen. De tenen kunt u naar u toe trekken en krommen. Deze oefeningen mogen geen felle, scherpe pijn veroorzaken.
- Als de vingers of tenen toch dik worden, tintelen, kloppen, wit of blauw zijn moet u de hand/voet hoog leggen en krachtig bewegen.
- Ook moet u de arm soms in een mitella of draagband dragen.
- Deze mag 's nachts af. Als er binnen enkele uren geen verbetering optreedt dan dient u contact op te nemen met de spoedeisende hulp.
- Tijdens de gehele verbandperiode mag u (om uw vingers) geen ringen dragen.
- Het verband mag niet nat worden. De huid blijft dan te lang vochtig en hierdoor gaat de huid kapot. Ook veroorzaakt vocht jeuk.
- Bij pijnklachten kunt u Paracetamol gebruiken. Gebruik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg (maximaal 8 tabletten per dag = 4000 mg). Pijnbestrijding bij kinderen: kijk in de bijsluiter voor de juiste dosering.
- Houdt u er rekening mee dat u met verband niet mag autorijden omdat u dan waarschijnlijk niet verzekerd bent. U mag alleen autorijden met een schriftelijke verklaring van uw verzekering.

Vragen

Bij vragen of klachten kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, tel. (0318) 43 58 05.