

Sacro-iliacale blokkade

Via Vivre

Inhoud

Inleiding	3
Algemene informatie	3
Vorbereiding	3
Behandeling	4
Na de behandeling	4
Resultaat	4
Complicaties	4
Bijwerkingen	5
Organisatie	5
Betaling	6
Attentie	6
Vragen	7

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u in verband met uw pijnklachten een sacro-iliacale blokkade zult ondergaan.

Tijdens deze behandeling wordt uw SI gewricht behandeld met medicatie. Het SI (sacro-iliacale) gewricht is een gewricht spleet dat tussen het bekken en het heilig been zit. De medicatie, corticosteroiden, wordt ingespoten met als doel de pijn te verminderen die ontstaat bij dit gewricht.

Algemene informatie

De behandeling vindt poliklinisch plaats. U meldt uzelf aan bij de aanmeldzuil en vervolgt uw route naar bestemming 111. Voordat u plaatsneemt in de wachtruimte meldt u zich bij de assistente. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer. Tijdens uw behandeling is het niet mogelijk dat uw begeleider bij u blijft, tenzij dit is overlegt met de behandelend arts of dat de assistente van het Pijncentrum dit raadzaam vindt

Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaatsneemt.

Vorbereiding

- U kunt voor de behandeling gewoon eten en drinken.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, ook uw pijnmedicatie, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverduunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverduunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Als u zwanger bent, of denkt te zijn, meldt u dit dan vóór de behandeling aan de behandelaar.
- Wij adviseren u makkelijke, loszittende kleding te dragen.
- Wij adviseren u iemand te regelen die u naar het ziekenhuis brengt en weer ophaalt.

Behandeling

U neemt in buikligging plaats op de behandeltafel. U heeft dan een kussen onder uw buik liggen. Door middel van een naald, die onder röntgendoorlichting in de gewricht spleet wordt geplaatst, worden medicijnen ingespoten. Hierdoor neemt de zwelling en ontsteking af, waardoor pijnvermindering optreedt. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Na de behandeling

- De eerste 12 uur na de behandeling kunt u niet deelnemen aan het verkeer, omdat uw lichaam nog onder invloed is van de verdoving.
- Doet er zich thuis een probleem voor waarvan u denkt dat deze te maken heeft met de behandeling die u heeft ondergaan, dan kunt u:
 - op werkdagen tussen 08.30-16.30 uur contact opnemen met de polikliniek assistent van het Pijncentrum, (0318) 43 43 45
 - buiten kantoortijden, binnen 24 uur na behandeling, contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05
 - na 24 uur, buiten kantoortijden, contact opnemen met de Huisartsenpost, (0318) 20 08 00

Resultaat

Pas na ongeveer 8 weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect merkt op uw pijnklachten. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Complicaties

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling te allen tijde zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties, zoals:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

Bijwerkingen

- De verdovingsvloeistof die gebruikt wordt kan een kortdurende krachtsvermindering van uw benen veroorzaken. Let daarom op bij het opstaan en maak eventueel gebruik van een rolstoel als u weer naar huis gaat.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Als u hier veel last van heeft, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.
- Vrouwen kunnen door de gebruikte medicatie tijdens de behandeling last krijgen van opvliegers en een verstoorde menstruatie (gedurende één cyclus).
- Diabetespatiënten kunnen soms merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen verhoogd zijn.

Organisatie

Op het Pijncentrum Gelderse Vallei werken anesthesiologen*, pijnconsulenten, verpleegkundigen en assistenten. De patiënten die de polikliniek bezoeken worden door verschillende artsen doorverwezen. Dit kunnen onder andere de huisarts, neuroloog, orthopeed of internist zijn.

Iedere anesthesioloog (pijnbestrijder) heeft een vaste dag op het Pijncentrum Gelderse Vallei.

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Dhr. v.d. Beek | <input type="radio"/> Maandag |
| <input type="radio"/> Dhr. Bertina | <input type="radio"/> Dinsdag |
| <input type="radio"/> Dhr. v. Druenen | <input type="radio"/> Woensdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Frowijn | <input type="radio"/> Donderdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Heijmer | <input type="radio"/> Vrijdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Siemonsma | |
| <input type="radio"/> Mevr. Vissia | |

* = Er werken ook anesthesiologen in opleiding in Ziekenhuis Gelderse Vallei die onder supervisie van één van de anesthesiologen, het intakegesprek, het onderzoek en de behandeling uitvoeren.

Betaling

Deze behandeling valt buiten het basispakket van de zorgverzekering, waardoor u de behandeling zelf vooraf moet betalen. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden (een deel van) deze behandeling. De intake en poliklinische controles vallen wel onder de verzekerde zorg in het basispakket.

De anesthesioloog verricht de behandeling op Pijncentrum Gelderse Vallei, maar de financiële administratie wordt verzorgd door Gelderse Vallei Vivre. Gelderse Vallei Vivre is de afdeling voor niet-basisverzekerde zorg van Ziekenhuis Gelderse Vallei. De medewerkers van Gelderse Vallei Vivre voorzien u van informatie over de kosten en betaling van de ingreep.

U vindt Gelderse Vallei Vivre in vleugel B, 1^e verdieping, bestemming 108.

Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Indien u vragen heeft over de financiën kunt u contact opnemen met Gelderse Vallei Vivre, (0318) 43 48 90. Gelderse Vallei Vivre is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en op maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 - 16.30 uur.