

Antistolling (NOAC)

bij atriumfibrilleren

Inhoud

Inleiding	3
Voordelen	4
Nadelen	4
Bijwerkingen	5
Tips en adviezen	6
NOAC polikliniek	6
Vorbereiding thuis	6
Controle	7
Telefonisch spreekuur	7
Informatie	7

Uw arts heeft met u gesproken over het gebruik van een (ander) antistollingsmiddel, een NOAC, of heeft dit u al voorgeschreven. In deze folder leest u meer over het gebruik van deze middelen.

Antistollingsmiddelen zijn medicijnen die de stolling van het bloed verminderen of vertragen. Ze worden ook wel bloedverduunners genoemd. Dit is eigenlijk niet de juiste naam. Het bloed wordt niet dunner.

Antistollingsmedicijnen zorgen ervoor dat het bloed minder snel stolt.

Er zijn verschillende antistollingsmiddelen, zoals de tabletten van de trombosedienst Acenocoumarol of Fenprocoumon en de nieuwere NOACs.

Uw arts heeft u een NOAC voorgeschreven. NOACs zijn Nieuwe Orale AntiCoagulantia of wel antistollingsmiddelen waarvoor u niet naar de trombosedienst hoeft.

NOACs worden voorgeschreven bij atriumfibrilleren.

Voorbeelden van deze medicijnen zijn:

- Dabigatran (Pradaxa)
- Rivaroxaban (Xarelto)
- Apixaban (Eliquis)
- Edoxaban (Lixiana)

Hiervan gebruikt u dagelijks een vaste dosering. NOACs moeten tijdens het eten worden ingenomen in verband met het risico op het aantasten van het maag/darmslijmvlies.

Voordelen

De belangrijkste reden voor het geven van een NOAC is de bescherming tegen een stolsel. De kans op een ernstige bloeding is mogelijk lager dan bij het gebruik van tabletten van de trombosedienst.

Het heeft ook praktische voordelen:

- u hoeft niet geprikt te worden voor controle van de bloedwaarde van antistolling, omdat deze bloedwaarde constant is
- u krijgt elke dag dezelfde dosis
- als u een operatie of andere ingreep moet ondergaan, kunt u in overleg met uw behandelaar kortdurend stoppen met NOAC. Als u weer mag starten met het medicijn, is het weer snel ingewerkt

Nadelen

Een nadeel van een NOAC is dat bij een ernstige inwendige bloeding er nog geen middel is om de antistollende werking van de NOAC direct te stoppen. Gelukkig komen deze situaties weinig voor. Bovendien verliezen NOACs hun werking geleidelijk als er geen nieuwe dosis wordt ingenomen en kan een eventuele operatie 12 tot 24 uur na de laatst ingenomen tablet wel plaatsvinden.

Voor één van de NOACs (Pradaxa) is wel een middel beschikbaar om de werking direct te stoppen. Voor de andere drie NOACs volgt dit nog, maar het is nog niet bekend wanneer.

Bijwerkingen

Door antistollingsmedicijnen kunnen bloedingen ontstaan. Dit risico is met geen enkel middel volledig weg te nemen.

Let daarom altijd op het ontstaan van buikpijn, maagpijn, bloed bij de ontlasting of zwarte ontlasting (dit laatste wijst op bloedverlies in de maag) en op het ontstaan van grote blauwe plekken of bloedverlies elders.

Medicijnen die het risico op een bloeding verhogen zijn:

Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen, Aleve, Advil, Aspirine, APC, Arthrotec. Zij hebben een slechte invloed op het maagdarmslijmvlies waardoor sneller bloedingen kunnen ontstaan. *Neem deze niet in.*

Paracetamol is wel toegestaan.

Neem bij een bloeding altijd contact op met de huisarts of huisartsenpost. Neem uw bloedverdunner nog niet in en bespreek eerst met de arts wat u het beste kan doen.

Andere bijwerkingen van NOACs kunnen zijn: slokdarmklachten, maagklachten, hoofdpijn en jeuk.

Gaat de bijwerking niet over binnen twee weken of u twijfelt, neem dan contact op met de NOAC polikliniek of de voorschrijvend arts.

Tips en adviezen

- Stop nooit zomaar met antistollingsmiddelen, welke u ook gebruikt.
- Neem de medicatie altijd in, op het juiste tijdstip en de juiste tijd, de juiste hoeveelheid, anders bent u niet beschermd.
- Neem de medicatie in met eten.
- Geef altijd door aan uw tandarts en arts dat u een bloedverdunner gebruikt, ook bij een opname in het ziekenhuis. Doe het kaartje dat u ontvangt in uw portemonnee.
- Raadpleeg uw arts of de NOACpoli als u veel last heeft van bijwerkingen.

Heeft u een verwijzing gekregen voor de NOAC polikliniek?
Belangrijk is dat u zich thuis goed voorbereidt op deze afspraak.
Hieronder leest u hoe dit moet.

NOAC polikliniek

Op de NOACpoli krijgt u verdere uitleg over atriumfibrilleren, de NOACs de controle die plaatsvindt. Maar ook hoe u kunt overstappen van de tabletten van de trombosedienst op de nieuwe medicatie en eventueel ook terug als dat van toepassing is.

Vorbereiding thuis

Op de website van het ziekenhuis staan drie filmpjes, één over atriumfibrilleren en één over antistolling en NOACs en één over beide onderwerpen. Voor een goede voorbereiding op het bezoek aan de NOAC polikliniek is het belangrijk om deze filmpjes te bekijken. Zo kan de verpleegkundige gericht met u de informatie doornemen en uw vragen beantwoorden.

Heeft u geen computer? Meldt u dan een kwartier voor de afspraak bij de assistente. Zij regelt dat u de filmpjes alsnog kunt bekijken.

Via de volgende link komt u bij de informatiefilmpjes: ga naar www.geldersevallei.nl en klik op *Aandoeningen en behandeling > Atriumfibrilleren*.

Controle

Uw gegevens worden bijgehouden in samenwerking met de trombosedienst. Zij bellen u elk half jaar op, om te vragen hoe het gaat met het gebruik van deze medicijnen.

Er vindt in ieder geval elk jaar een controle plaats van de nier- en leverfunctie om te zien of uw lichaam de tabletten goed kan verwerken. Zo bepaalt de arts of er aanpassing van de dosering moet plaatsvinden.

Telefonisch spreekuur

Voor vragen over de NOACs is het telefonisch spreekuur van maandag tot en met donderdag van 12.00 tot 13.00 uur.

Telefoon: (0318) 43 56 86.

Informatie

Voor meer informatie over atriumfibrilleren en NOACs vindt u op de volgende website:

- www.hartstichting.nl