



## Laxeermiddelen (tegen verstopping)

Nierpatiënten kunnen om verschillende redenen last hebben van verstopping. Enkele oorzaken kunnen zijn: te weinig bewegen (met name bij invalide en bedlegerige patiënten), een onvoldoende gezonde voeding of dieetbeperkingen (chronisch te weinig drinken of een vochtbeperking en te weinig vezels in de voeding, bijv. door een kaliumbeperkt dieet), en het ophouden van de ontlasting. Oorzaak van verstopping is ook het gebruik en misbruik van bepaalde geneesmiddelen zoals opiaten (pijnstillende, verdovende en kalmerende middelen), sterk werkende plastabletten, fosfaatbinders en ijzerpreparaten. Bij verstopping kan gekozen worden om een laxeermiddel voor te schrijven.

### *Indicatie*

Verstopping.

### *Voorschrift*

Er zijn 3 groepen laxeermiddelen:

- contactlaxantia: bisacodyl (Dulcolax<sup>®</sup> en Nourilax<sup>®</sup>)
- osmotisch werkende laxantia: lactitol (Importal<sup>®</sup>), lactulose (Duphalac<sup>®</sup>, Legendal<sup>®</sup>), magnesiumoxide en macrogol (Forlax<sup>®</sup>, Movicolon<sup>®</sup>, Molaxole<sup>®</sup>)
- volumevergroterende laxantia: psylliumzaad (Metamucil<sup>®</sup>, Volcolon<sup>®</sup>) en sterculiagom (Normacol<sup>®</sup>).

### *Innameadvies*

- Bisacodyl.  
Tabletten bij voorkeur 's avonds innemen. Daarbij moet 1½ - 2 liter vocht worden gedronken. Is dus **niet** geschikt in combinatie met een vochtbeperking.  
*Let op:* dit middel mag niet langer dan drie dagen achter elkaar worden gebruikt.
- Lactitol en lactulose: Stroop of poeder innemen met voedsel of water, bij voorkeur bij het ontbijt innemen.



- Magnesiumoxide: kauwtablet bij voorkeur bij het ontbijt innemen.
- Magrocol: poeder oplossen in 1 glas water. Bij voorkeur bij het ontbijt innemen.
- Psylliumzaad: poeder oplossen in 1 glas water en daarna nog een extra glas water drinken. Dit laxeermiddel is dus **niet** geschikt in combinatie met een vochtbeperking.

### *Bijwerkingen*

- Gedurende de eerste dagen winderigheid en opgeblazen gevoel.
- Zelden maagdarmlachten (buikpijn, buikkrampen, diarree en misselijkheid).
- Langdurig gebruik van hoge doseringen kan leiden tot diarree en te laag kaliumgehalte in het bloed. Klachten die kunnen duiden op een te laag kaliumgehalte zijn spierkrampen, spierzwakte of spierpijn (meestal eerst in bovenbenen en armen), ernstige vermoeidheid, hartkloppingen en heftige buikkoliken.

### **Let op**



- Het vocht waarin de magrocol wordt opgelost wordt gecompenseerd door extra vochtverlies via de ontlasting. Heeft u een vochtbeperking, dan hoeft u dit vocht niet mee te tellen bij de toegestane hoeveelheid drinkvocht.
- Laxantia werken over het algemeen enkele uren na inname. U kunt het moment van inname desgewenst aanpassen aan uw activiteiten- of dialyseschema.
- Psylliumzaad wordt soms geadviseerd bij diarree omdat het de ontlasting in kan dikken. Een extra glas water na inname is dan niet nodig.