

Palliatief Team

Het is ingrijpend om te horen dat u niet meer beter zult worden. Voor u maar ook voor uw naaste. Hoewel genezing niet meer mogelijk is voor uw ziekte, zijn nog er wel mogelijkheden om uw klachten en het lijden te verlichten. Dit heet palliatieve zorg.

Het doel van palliatieve zorg is niet de genezing maar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.

Deze zorg is niet alleen gericht op lichamelijke aspecten. Er is aandacht voor alle aspecten van het leven: zowel lichamelijk, psychisch, sociaal als zingeving. Er is ook aandacht voor wat dit betekent voor u en uw naasten.

Palliatieve zorg is voor patiënten met een ongeneeslijke ziekte, zoals kanker, COPD, hartfalen, nieraandoeningen, herseninfarct en dementie. Deze zorg is niet alleen zinvol in een terminale fase, maar ook wanneer de levensverwachting aanzienlijk is.

Om zo goed mogelijk in te kunnen spelen op wat voor u en uw naaste wenselijk is in de palliatieve fase, wordt de palliatieve zorg in Ziekenhuis Gelderse Vallei ondersteund door een speciaal team, namelijk het Palliatief Team.

Palliatief Team

Het Palliatief Team bestaat uit verpleegkundig specialisten, oncologen, anesthesiologen, hematologen, pijnverpleegkundige, psycholoog, geriater, longarts en een transferverpleegkundige.

Als het wenselijk is, kan het team andere deskundigen inschakelen, zoals een neuroloog, een cardioloog, een ziekenhuisapotheker.

Het Palliatief Team kan u helpen om uw klachten te verlichten en/of psychische ondersteuning te bieden.

Er kan ondersteuning gegeven worden rondom vraagstukken op het gebied van het levenseinde. Het bespreken van het levenseinde wordt vaak als lastig en confronterend ervaren. Het is echter belangrijk om goed na te denken over hoe dit mogelijk kan verlopen. De wens van u en uw naasten is daarbij het uitgangspunt.

Het Palliatieve Team kan u adviseren:

- bij lichamelijke klachten, zoals pijn, kortademigheid, misselijkheid, vermoeidheid, verstopping of vocht in de buik;
- wanneer u zich angstig of eenzaam voelt of andere psychische klachten hebt;
- als u wilt praten over de betekenis en zin van uw leven en uw

veranderde toekomstbeeld;

- bij het nemen van belangrijke beslissingen over bijvoorbeeld het afzien van behandeling;
- bij beslissingen rond het levenseinde onder andere het stopzetten van vocht en voeding, palliatieve sedatie en euthanasie;
- bij problemen van uw partner of kinderen ten aanzien van uw ziekte;
- bij complexe familiedynamiek, wat een negatieve invloed kan hebben uw klachten.

Daarnaast kunt u ook geïnformeerd worden over zorg in het ziekenhuis en buiten het ziekenhuis, zoals thuiszorg of een hospice.

Contact Palliatief Team

Als uw behandelend arts van mening is dat u ondersteunende palliatieve zorg nodig heeft, neemt hij contact op met de verpleegkundig specialist van het Palliatief Team. Deze maakt een afspraak met u en eventueel met uw naasten voor een gesprek. Afhankelijk van de aard van de problemen schakelt zij een van de andere leden van het team in.

Gedurende uw opname in het ziekenhuis of bezoek aan de polikliniek kan de verpleegkundig specialist of een van de andere leden van het Palliatief Team u zo vaak bezoeken als nodig is.

Palliatieve zorg

Dit is een benadering van zorg die gericht is op kwaliteit van leven van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening.

Door het voorkomen van klachten en verlichten van lijden door middel van vroegtijdige signalering en zorgvuldige beoordeling en behandeling van pijn en andere symptomen van lichamelijke, psychische en spiritueel van aard.

N.a.v. WHO definitie, 2002

Vragen

Heeft u vragen over palliatieve zorg? Uw behandelend arts of de verpleegkundige kan u in contact brengen met het Palliatief Team. U kunt ook zelf contact opnemen met het Palliatieve team via (0318) 43 51 15 of per mail: palliatievezorg@zgv.nl