

MRSA: uitleg en isolatiemaatregelen bij opname

Soms gebeurt het dat iemand besmet raakt met de MRSA-bacterie (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus). Deze bacterie is niet meer gevoelig voor antibiotica die gewoonlijk in ons land worden voorgeschreven. Dit betekent dat infecties veroorzaakt door een MRSA-bacterie, moeilijker te behandelen zijn.

Voor gezonde personen is de MRSA-bacterie van weinig belang omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen. In de Nederlandse ziekenhuizen wordt de MRSA-bacterie minder vaak aangetroffen dan in de buitenlandse ziekenhuizen. Om te voorkomen dat deze bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen gaat verspreiden zijn er speciale maatregelen voorgeschreven. Dit is landelijk beleid.

De voorzorgsmaatregelen worden van kracht wanneer u als patiënt het ziekenhuis bezoekt. Deze maatregelen zijn nodig om eventueel verdere besmetting naar andere patiënten te voorkomen.

Isolatiemaatregelen op onderzoeks- en behandelafdelingen

Bij uw bezoek aan bepaalde onderzoeks- en behandelafdelingen zijn er speciale isolatiemaatregelen nodig.

In Ziekenhuis Gelderse Vallei betekenen isolatiemaatregelen:

- u mag gewoon plaatsnemen in de wachtkamer
- u hoeft niet aan het eind van het spreekuur gezien te worden
- de polikliniekmedewerkers en de arts die u ontvangen dragen een schort en handschoenen
- nadat u de kamer verlaten heeft worden de stoel en/of de onderzoekstafel waarop u gezeten of gelegen hebt gedesinfecteerd

Isolatiemaatregelen bij opname

Bij opname of bij sommige poliklinische afspraken of onderzoeken dragen de medewerkers met schort en handschoenen.

In Ziekenhuis Gelderse Vallei betekent strikte isolatie:

- u verblijft op een 1-persoonskamer met sluis; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven om verdere verspreiding te voorkomen
- op uw kamerdeur hangt een instructiekaart bedoeld voor medewerkers en bezoekers
- de zorgmedewerkers kleden zich eerst in de sluis om. Medewerkers die op de kamer komen dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond/neusmasker. Voor het verlaten van de patiëntenkamer worden de handschoenen uitgetrokken en de handen gedesinfecteerd met

handalcohol

- de isolatiekleding wordt na het verlaten van de kamer in de sluis verder uitgetrokken. Daarna worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol
- onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk op uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vinden deze, bij voorkeur, aan het einde van de dag of het behandelings-programma plaats
- wanneer u naar een andere afdeling gaat voor onderzoek, behandeling of operatie, dan worden ook daar weer dezelfde maatregelen genomen. De medewerkers dragen beschermende kleding. U krijgt zelf ook een mond/neusmasker voor en een muts op

Behandeling

Afhankelijk van de situatie wordt soms een dragerschapbehandeling bij u gestart om de MRSA-bacterie kwijt te raken. Uw huisarts kan goed inschatten of u voor behandeling in aanmerking komt en een behandeling starten. U ontvangt hierover een brief.

Meestal heeft deze aanpak succes en hoeft er bij een eventuele volgende opname of polikliniekbezoek geen isolatie plaats te vinden.

Bezoek

U kunt tijdens de periode van geïsoleerd verplegen gewoon bezoek ontvangen. Er is geen enkel bezwaar voor familie en bekenden om op bezoek te komen. Dat geldt ook voor kinderen, zwangeren en recent bevallen vrouwen. Laat bij voorkeur geen hele jonge kinderen en baby's op bezoek komen. Bezoekers mogen zich eerst melden bij de verpleegkundige. Zij kan dan ook direct uw vragen beantwoorden. De kledingvoorschriften gelden niet voor de bezoekers. Zij komen namelijk niet in aanraking met andere patiënten. Wel vragen wij het bezoek om de handen te desinfecteren met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer. Uit voorzorg wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek het ziekenhuis te verlaten.

Ontslag

Indien bij ontslag de MRSA-bacterie nog aanwezig is, wordt uw huisarts door de behandelende arts ingelicht. Mocht u hierna in het ziekenhuis komen als patiënt, dan zijn deze speciale maatregelen weer van kracht. Dat geldt ook voor uw partner, huisgenoten. Zij lopen immers ook risico op MRSA dragerschap. Dat betekent dat bij opname in het ziekenhuis ook bij hen rekening gehouden wordt met een mogelijke besmetting.

In de thuissituatie hoeven in geen extra maatregelen genomen te worden door familieleden en ander bezoek. Een uitzondering hierop zijn de huisarts, fysiotherapeut en thuiszorg. Zij dienen door u geïnformeerd te worden.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts of verpleegkundige.