

# Amitriptyline

## Inhoud

Inleiding	3
Wat is Amitriptyline?	3
Wat is neuropathische pijn?	3
Hoe werkt Amitriptyline?	4
In welke doseringen is Amitriptyline te verkrijgen?	4
Wanneer moet Amitriptyline worden ingenomen?	4
Wanneer kan ik effect verwachten?	4
Heeft Amitriptyline bijwerkingen?	5
Kan ik naast Amitriptyline ook andere medicijnen gebruiken?	5
Zijn er situaties waarin ik Amitriptyline niet mag gebruiken?	5
Heeft Amitriptyline invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?	6
Amitriptyline en alcohol	6
Amitriptyline en anticonceptie	6
Amitriptyline en zwangerschap	6
Kan ik zomaar stoppen met Amitriptyline?	6
Meer informatie	7
Vragen	7

## **Wat is Amitriptyline?**

Amitriptyline is een medicijn dat oorspronkelijk ontwikkeld is voor de behandeling van depressiviteit. Men ontdekte in de loop der jaren dat het medicijn ook pijnstillende eigenschappen bezat en dat het zenuwpijnen (neuropathische pijnklachten) kan verminderen. Het pijnstillende effect komt op een andere manier tot stand dan de werking tegen depressiviteit. De pijnstillende dosering is meestal lager dan de dosering voor de behandeling van een depressie. De pijnstillende werking begint niet meteen, maar treedt in na 1 tot 2 weken.

## **Wat is neuropathische pijn?**

'Gewone pijn', bijvoorbeeld veroorzaakt door een snijwond of operatie, ontstaat door beschadiging van lichaamsweefsel, zoals huid, bot of spieren en wordt nociceptieve pijn genoemd. Gewone pijn voelt vaak scherp aan. Deze pijn reageert meestal goed op bijvoorbeeld paracetamol, ibuprofen of naprosyne. Neuropathische pijn is anders dan gewone pijn en wordt ook wel zenuwpijn genoemd.

Zenuwpijn is pijn, veroorzaakt door een beschadigde of geïrriteerde gevoelszenuw. Gevoelszenuwen versturen 'berichten' over aanrakingen en verwondingen naar de hersenen. Beschadigde of geïrriteerde zenuwen zullen deze berichten onjuist versturen, waardoor de hersenen ernstige pijn 'voelen', zonder dat er van een verwonding sprake is. Deze pijn ontstaat door beschadiging van een zenuw of druk tegen een zenuw en kan tintelend of brandend aanvoelen. Andere beschrijvingen die wel eens worden gebruikt zijn: 'het gevoel hebben op glas te lopen' of 'mieren voelen kriebelen onder de huid'. Deze vorm van pijn kan voorkomen bij aandoeningen waarbij zenuwen zijn beschadigd, zoals bijvoorbeeld bij diabetes mellitus (suikerziekte) en herpes zoster (gordelroos). Ook fantoompijn is een vorm van zenuwpijn.

Ook kan deze pijn optreden na een operatie, na een ongeval, of doordat er in het lichaam iets tegen een zenuw aandrukt zoals bijvoorbeeld bij een hernia.

Neuropathische pijnwaarnemingen kunnen ook worden beschreven als heet, brandend, kloppend, schietend, stekend, scherp, kramp, tintelend, gevoelloos, slapend. Neuropathische pijn kan aanleiding geven tot slaapstoornissen, stemmingswisselingen en vermoeidheid. Het gevolg hiervan kan een verminderde kwaliteit van leven zijn. De 'gewone' pijnstillers werken maar matig bij neuropathische pijn. Amitriptyline kan wel werken bij deze vormen van pijn.

## **Hoe werkt Amitriptyline?**

De werkzame stof in Amitriptyline is amitriptyline. Amitriptyline regelt in de hersenen de hoeveelheid van twee natuurlijk voorkomende stoffen die een rol spelen bij stemmingen en emoties. Het remt de heropname van norepinefrine en serotonine.

## **In welke doseringen is Amitriptyline te verkrijgen?**

De effectieve dosering is erg individueel bepaald. Meestal schrijft de arts u een dosering voor van 10 mg of 25 mg per dag. Deze dosering kan langzaam worden opgebouwd tot voor u de effectieve dosering is bereikt.

## **Wanneer moet Amitriptyline worden ingenomen?**

Het medicijn wordt in de regel voor het slapen gaan voorgeschreven, vanwege het kunnen optreden van slaperigheid als bijwerking. U kunt het medicijn innemen met een glas water.

## **Wanneer kan ik effect verwachten?**

Het effect van dit medicijn is wisselend. Bij sommige mensen kan het de pijn in belangrijke mate verminderen. Bij anderen blijkt het niet te werken. Het kan enige dagen duren voordat u effect bemerkt.

Het effect treedt meestal binnen drie weken in. Vindt u na enkele weken dat het medicijn niet voldoende werkt, aarzel dan niet dit met de arts te bespreken. Deze kan mogelijk de behandeling aanpassen door een andere dosering of door een ander medicijn voor te schrijven.

## **Heeft Amitriptyline bijwerkingen?**

Het is goed te weten dat elk medicijn bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen die zal ondervinden. De meest voorkomende bijwerkingen die zijn gemeld bij het gebruik van Amitriptyline zijn droge mond, sufheid, duizeligheid, hartkloppingen, gejaagdheid, verstopping, meer of minder zin in vrijen, misselijkheid, trillen, onschuldige verkleuring van de urine, moeite met plassen, overmatig zweten, gewichtstoename.

Overige bijwerkingen kunnen zijn, moeite met scherp zien (van dichtbij), vasthouden van vocht, slaperigheid, duizeligheid, een onzekere gang bij het lopen, vermoeidheid en koorts. Deze bijwerkingen zijn meestal van tijdelijke aard en gaan over wanneer uw lichaam aan het medicijn gewend is geraakt. In de bijsluiter staan nog andere bijwerkingen vinden, maar die komen zeer weinig voor.

## **Kan ik naast Amitriptyline ook andere medicijnen gebruiken?**

Ja, dit is mogelijk. Meestal treedt er geen onderlinge beïnvloeding op. Alleen bij het gelijktijdig gebruik van morfine (zoals Oxycontin®, Oxynorm®, MS-contin, Oramorph) en slaap-en rustgevendende middelen kunnen bijwerkingen zoals slaperigheid sterker optreden. Het is raadzaam uw arts of apotheker altijd te informeren over de andere medicijnen die u gebruikt. Dat geldt ook voor de middelen die u zonder recept bij de drogist of apotheek kunt kopen.

## **Zijn er situaties waarin ik Amitriptyline niet mag gebruiken?**

Het gebruik van Amitriptyline wordt afgeraden wanneer er in het verleden sprake is geweest van overgevoeligheid voor de werkzame stof Amitriptyline of een van de gebruikte hulpstoffen. Op oudere leeftijd bent u gevoeliger voor medicijnen en kunt u mogelijk iets meer last hebben van bijwerkingen. Voorzichtigheid is dan geboden.

Bij ernstige problemen met de nieren schrijft de arts een aangepaste dosering voor. De veiligheid van dit medicijn bij personen onder de achttien jaar is niet onderzocht. De arts kan een bijzondere reden hebben om toch Amitriptyline voor te schrijven. Er zijn enkele stofwisselingsaandoeningen waarbij amitriptyline beter niet kan worden gegeven. Uw arts is hiervan op de hoogte.

## **Heeft Amitriptyline invloed op de rijvaardigheid en het reactievermogen?**

Het gebruik van Amitriptyline kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen. Wilt u hiermee rekening houden bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker in de fase waarin de voor u optimale dosering nog niet is bereikt. Wanneer u eenmaal de optimale dosering heeft bereikt, zult u merken dat uw lichaam went aan het medicijn. Overleg met uw arts of u met uw medicijnen en aandoeningen mag autorijden.

## **Amitriptyline en alcohol**

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit medicijn. Ook als u niets van deze bijwerking heeft gemerkt, kunt u door het gebruik van alcohol wel suf worden en kan uw coördinatie- en beoordelingsvermogen afnemen.

## **Amitriptyline en anticonceptie**

De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil wordt niet beïnvloed door Amitriptyline, en omgekeerd wordt de werking van Amitriptyline niet beïnvloed door de pil.

## **Amitriptyline en zwangerschap**

Amitriptyline mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Er is nog te weinig bekend over de risico's voor de ongeboren baby. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts. Zo mogelijk kunt u tijdelijk overstappen op een ander medicijn.

## **Kan ik zomaar stoppen met Amitriptyline?**

Nee, u kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Dat moet altijd in overleg met uw arts gebeuren. De dosering moet namelijk worden afgebouwd, om onthoudingsverschijnselen als angst, slapeloosheid, misselijkheid en zweten te voorkomen.

## **Meer informatie**

Uw arts heeft u het medicijn Amitriptyline voorgeschreven en heeft u ook uitgelegd waarom u dit medicijn gaat gebruiken.

Deze folder is samengesteld om u nog eens schriftelijk te informeren over de eigenschappen van Amitriptyline en het dagelijks gebruik hiervan.

Ondanks deze informatie raden wij u aan altijd voordat u het medicijn gaat gebruiken de bijsluiter te lezen die in de verpakking van de Amitriptyline zit.

Meer informatie over uw ziektebeeld en het gebruik van Amitriptyline kunt u altijd vragen aan uw arts. Of kijk eens op de website:

- [www.pijn-hoop.nl](http://www.pijn-hoop.nl)

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over uw behandeling met amitriptyline? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum.

Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.