

**Abatacept**  
Orencia®

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: abatacept.**

### **Hoe werkt abatacept?**

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Abatacept is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt de activatie van bepaalde witte bloedcellen waardoor de productie van ontstekingsfactoren geremd wordt. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van abatacept treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### **Voor welke aandoeningen wordt abatacept gebruikt?**

Abatacept wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis en bij juveniele idiopathische artritis (jeugdreuma).

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Abatacept wordt toegediend via een infuus (intraveneus) of via een onderhuidse injectie (subcutaan).

Infuus (intraveneus): De infusen krijgt u toegediend op de dagbehandeling. De eerste drie infusen krijgt u om de twee weken toegediend. Daarna krijgt u het infuus eenmaal per 4 weken toegediend. De duur van het infuus is 120 minuten, daarna wordt er nog nagespoeld met een zoutoplossing. De gebruikelijke dosering van het infuus is 500 mg, 750 mg of 1000 milligram, afhankelijk van uw gewicht.

Injectie (subcutaan): De injecties abatacept kunnen door uzelf worden toegediend, of door uw partner of andere zorgverleners. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijgt u instructies hoe u deze injecties moet toedienen.

De gebruikelijke dosering van abatacept via een onderhuidse injectie is 1 maal per week op een vaste dag 125 mg.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen en de abatacept eventueel zelfs te stoppen.

### **Hoe moet ik het bewaren?**

Abatacept moet in de koelkast bewaard worden bij een temperatuur tussen

de 2 en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

### **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- bovenste luchtweginfecties als neusverkoudheid komen regelmatig voor (>10%)
- maag- en darm klachten zoals misselijkheid, braken en buikpijn
- hoofdpijn
- in geval van het gebruik van (onderhuidse) injecties kunnen er huidreacties of jeuk op en rondom de injectieplaats optreden. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling
- omdat abatacept de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u abatacept gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts of algemeen ziek zijn mag u abatacept niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar
- tijdens het infuus kan een overgevoeligheidsreactie optreden. Zo nodig wordt de toediening van het abatacept vertraagd of gestopt of krijgt u een medicijn om deze reactie tegen te gaan

### **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

Vóór start van de behandeling met abatacept wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens behandeling met medicijnen zoals abatacept, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlamming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelaar met u.

### **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Abatacept wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Abatacept kan – voor zover bekend – veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

## **Wat moet ik nog meer weten?**

### *Alcohol*

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met abatacept.

### *Autorijden*

Abatacept zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen het autorijden tijdens gebruik van abatacept.

Echter als u het krijgt in de vorm van een infuus worden soms medicijnen gegeven tegen een allergische reactie. Deze kunnen uw rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

### *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*

Er bestaat bij het gebruik van abatacept mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is abatacept tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u abatacept gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

### *Reizen*

Onderhuidse injecties: Als u op reis gaat raden wij u aan om de medicatie gekoeld in een koeltasje mee te nemen in uw handbagage. Bewaar de medicatie op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een brief mee te nemen dat u abatacept en bijbehorende injectiespuiten gebruikt. Deze brief en een medicatie paspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een andere vaccinatie dan de griep nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw behandelaar, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van abatacept. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van abatacept.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van abatacept.

### *Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding*

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar te maken aan uw behandelaar.

Overleg met uw behandelaar of u tijdens het gebruik van abatacept veilig borstvoeding kunt geven.

### *Zonlicht*

Beperk tijdens het gebruik van abatacept de blootstelling aan zonlicht en Uv-straling door het dragen van beschermende kleding en/of het gebruik van zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

mevrouw A. Bakker

mevrouw dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45