

Doppleronderzoek / looptest

Teen- of vingerdrukmeting

**In deze folder vindt u informatie over diverse onderzoeken.
Hieronder ziet u voor welke onderzoeken u staat ingepland.**

- doppleronderzoek (30 min)
- doppleronderzoek met looptest (45min)
- teendrukmeting (15min)
- vingerdrukmeting (15min)
- provocatietest (15min)

Op de afgesproken datum en tijd neemt u plaats in wachtruimte van de vaatdiagnostiek, vleugel B, begane grond, bestemming 86. Vergeet niet om uw polikliniekkaart, identiteitskaart en zorgpas mee te nemen.

De polikliniekassistent komt u ophalen uit de wachtkamer en begeleidt u tijdens het onderzoek.

Doppleronderzoek

Bij u wordt een doppleronderzoek met drukmeting uitgevoerd. Een 'dopplertoestel' is een apparaat dat door middel van uitzenden en weer opvangen van ultrageluid, informatie geeft over de bloedstroom in bloedvaten. Het doppleronderzoek met drukmeting wordt onder andere gebruikt om de bloeddruk ter hoogte van de enkels te vergelijken met de bloeddruk in de arm. Het doel is om op een eenvoudige wijze vast te stellen of er sprake is van een doorbloedingsstoornis.

Het onderzoek

De polikliniekassistent vraagt u enkele kledingstukken uit te doen en te gaan liggen op de onderzoeksbank. De manchet van de bloeddrukmeter wordt om uw arm (eventueel aan beide armen) aangebracht en daarmee wordt een aantal keer de bloeddruk gemeten.

Dan wordt er met behulp van de doppler-probe (een soort pen) gezocht naar de slagaderen in uw benen aan beide zijden ter hoogte van de lies, bovenbeen, knieholte en voet. Via het doppler-apparaat hoort u dan een kloppend geluid, uw hartslag. Hierna meet de assistente aan beide enkels de bloeddruk met behulp van de bloeddrukmanchetten. De bloeddruk van uw arm en van uw enkel worden met elkaar vergeleken.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Looptest

Wanneer de specialist een dopplersonderzoek met inspanning aanvraagt kan het onderzoek uitgebreid worden met een looptest. Hierdoor is te achterhalen of door het lopen pijnklachten in de benen optreden en of hierbij dan ook de bloeddruk in de benen daalt.

Het onderzoek

U loopt gedurende een paar minuten met een bepaalde snelheid (flink wandeltempo) op een loopband. De assistente noteert wanneer de pijn optreedt en waar de pijn voelbaar is. Voor u dus belangrijk om duidelijk en op tijd aan te geven wat u voelt. Het is de bedoeling dat u in totaal vijf minuten op de band loopt. Alleen als u echt niet meer verder kunt lopen wordt de band eerder gestopt.

Na het lopen wordt opnieuw aan beide enkels en armen een bloeddruk gemeten. Bij aanwezigheid van een vaatvernauwing zal, door de geleverde inspanning, in de meeste gevallen een daling van de bloeddruk aan de enkels te meten zijn.

Dit duurt ongeveer 15 minuten (samen met het dopplersonderzoek is het dus 45 minuten).

Teen- of vingerdrukmeting

Een teendrukmeting of vingerdrukmeting is een onderzoek waarbij de bloedtoevoer in uw tenen of vingers gemeten wordt. Dit gebeurt via een klein bloeddrukbandje en een sensor.

U krijgt een teen- of vingerdrukmeting omdat uw behandelend arts graag wil weten hoe goed de doorbloeding is van uw tenen en/of vingers. Open wondjes en/of verkleuringen aan de vingers en/of tenen die niet willen genezen kunnen aanwijzingen zijn dat de doorbloeding niet optimaal is. Omdat mensen met diabetes (suikerziekte) meer kans hebben op voetproblemen, kan dit onderzoek bij hen ook preventief gedaan worden, dus als er (nog) geen directe klachten zijn.

Het onderzoek

De polikliniekassistente vraagt u om schoenen en sokken (bij teendrukmeting) uit te doen en de mouwen op te stropen. Vervolgens neemt u plaats op de onderzoektafel of op een stoel (de teendruk wordt liggend gemeten, de vingerdruk wordt zittend gemeten). De polikliniekassistente bevestigt een bloeddrukband om uw beide armen. Vervolgens krijgt u aan de tenen of vingers een klein bloeddruk-bandje plus een sensor (soort knijpertje).

Provocatie

Soms heeft de behandelde specialist een extra onderzoek bij de vinger- en/of teendrukmeting aangevraagd, provocatie van de bloedvaten. Doormiddel van warm of koud waterbak wordt de hand of voet warmer/ kouder gemaakt. Daarna wordt de teen en/of vingerdrukmeting herhaald.

Het onderzoek duurt ongeveer 15-30 minuten.

Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u tijdens de vervolgende polikliniekafspraak.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de polikliniekassistent. Zij zullen uw vragen graag beantwoorden. U kunt ook bellen naar de polikliniek chirurgie, op werkdagen tussen 08.30 – 17.00 uur, (0318) 43 43 45.

U vindt de polikliniek chirurgie in vleugel B, begane grond, bestemming 97,98 en 99.

U vindt de vaatdiagnostiek in vleugel B, begane grond, bestemming 86.