

# Afdeling orthopedie

## Inhoud

Inleiding	3
Verloop opname	3
Geplande tijdstip operatie	3
Nuchter zijn	3
Bril, gehoorapparaat of gebitsprothese	3
Operatie	4
Na de operatie	4
Bezoek	4
Roken	4
Contact	5
Eerste contact persoon	5
Persoonlijk contact	5
Maaltijdservice At Your Request:	5
Artsen visite	6
Ontslag	6
Herstel na opname	7
Mobiliteit en activiteit	7
Wond	7
Notities	7
Medicatie	8
Notities	8
Richtlijnen inname van de pijnmedicatie thuis	9
Notities	9
Lichamelijke klachten	10
Vragen	10

**Het team van C2 afdeling Orthopedie heet u van harte welkom. Wij streven naar goede kwaliteit van zorg, patiëntgerichtheid en professionaliteit. Duidelijke communicatie staat bij ons voorop. Daarom ontvangt u deze folder met informatie zodat u weet wat u kunt verwachten tijdens uw opname. Deze folder is een aanvulling op de opnamewijzer.**

De afdeling Orthopedie bevindt zich op de tweede verdieping in de C-vleugel en bestaat uit 24 bedden.

Wij doen ons best om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben na het lezen van deze informatie, dan horen wij dat graag van u terug.

Wij wensen u een goed en voorspoedig verblijf toe op onze afdeling.

## **Verloop opname**

Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige informeert u over het verloop tijdens het opnamegesprek.

Wilt u na het opnamegesprek op de afdeling blijven in verband met de voorbereiding op de operatie of onderzoek? Als u de afdeling toch wilt verlaten, overleg dit dan **altijd** met een verpleegkundige.

### *Geplande tijdstip operatie*

Tijdens het opnamegesprek wordt de geplande tijd van de operatie genoemd. Dit tijdstip wordt zorgvuldig gepland en is afhankelijk van allerlei factoren. Het betreft dan ook een richttijd en kan door omstandigheden veranderen.

### *Nuchter zijn*

Als u opgenomen wordt voor een operatieve ingreep dient u **nuchter** te zijn voor de operatie. Dit houdt het volgende in:

- tot zes uur voor de operatie in het ziekenhuis mag u nog vaste voeding gebruiken en gewoon drinken
- tot twee uur voor de operatie mag u alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken
- in de laatste twee uur voor de operatie mag u enkel nog water drinken om medicatie mee in te nemen
- tegen dorstgevoel zijn op verzoek Frodio ijslollies beschikbaar
- het advies is om de uren voor de operatie niet te roken.

### *Bril, gehoorapparaat of gebitsprothese*

Draagt u een bril of heeft u een gehoorapparaat? Die kunt u tot de operatie dragen, zodat u zo lang mogelijk, alles goed hoort en ziet. U ontvangt hiervoor een persoonlijk bedbakje, waar uw spullen gedurende de operatie in kunnen liggen.

Een gebitsprothese blijft op de verpleegafdeling achter als er gekozen is voor algehele narcose tijdens de operatie.

## **Operatie**

Voor de geplande operatietijd vragen we u om eventuele pijnmedicatie en eventueel wat rustgevends in te nemen voor de operatie en een operatiejasje aan te trekken.

Als u bent opgeroepen voor de operatie gaat u in bed naar de operatieafdeling.

## **Na de operatie**

Na de operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer (recovery).

Een verpleegkundige controleert uw ademhaling, hartslag, bloeddruk en wond. U kunt zich na de operatie nog slaperig voelen. Dat is heel normaal. Hier start ook de postoperatieve pijnbestrijding. Dit is pijnbestrijding die ervoor zorgt dat u na de operatie zo min mogelijk pijn heeft.

Als u terug bent op de verpleegafdeling neemt de verpleegkundige contact op met de door u opgegeven contactpersoon om te melden dat u weer terug bent op uw kamer. U mag dit als u zich goed voelt natuurlijk ook zelf doen.

Ook bestelt de verpleegkundige voor u een lichte maaltijd, zoals een beschuit met beleg en kop thee.

Daarna kunt u zelf weer uw maaltijden bestellen.

## **Bezoek**

Wij verzoeken u nadrukkelijk om alleen bezoek te ontvangen tijdens de bezoektijden, dagelijks van 12.00 tot 13.00 uur en van 17.00 tot 20.00 uur. Het is niet toegestaan om meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen, dit is voor uw rust en die van uw kamergenoten. Indien er meerdere bezoekers voor u zijn, kunnen zij elkaar afwisselen.

In verband met rust op de kamer is het wenselijk dat u niet meer telefoneert na 22.00 uur.

## **Roken**

Het ziekenhuis is een gezondheidsinstelling en daarom is er in het hele gebouw een rookverbod. Voor patiënten en bezoekers is er een speciale rookplek. Deze vindt u buiten aan de rechterzijde van het gebouw.

Bent u aan bed of rolstoel gebonden, dan wordt u verzocht om het vervoer naar de rookplek zelf te regelen met uw bezoek. Wij verzoeken u dit vooraf te overleggen met de verpleegkundige.

## Contact

### *Eerste contact persoon*

De verpleegkundige vraagt u om een persoon binnen uw relaties als contactpersoon aan te wijzen. Deze persoon is de enige waaraan de verpleegkundige informatie mag geven.

De contactpersoon kan het contact met de afdeling onderhouden. Dagelijks van 10.30 tot 11.30 uur is het mogelijk voor hem/haar telefonisch te informeren naar uw situatie via (0318) 43 46 64.

Het verzoek is om zich te houden aan deze beltijd. Dit om zo de zorg zo min mogelijk te verstoren. Als andere personen informatie willen, kunnen zij zich tot de door u aangewezen contactpersoon wenden.

De verpleegkundigen mogen geen antwoord geven op medisch inhoudelijke vragen. Voor deze vragen is het mogelijk om een gesprek met de arts van de afdeling te regelen.

### *Persoonlijk contact*

Voor persoonlijk contact kunt u of uw contactpersoon het bord aan de buitenkant van de teampost raadplegen om te zien welke verpleegkundige gaat over uw zorg in de betreffende dienst.

## **Maaltijdservice At Your Request:**

Bij opname op de afdeling krijgt u een menukaart en uitleg over onze maaltijdservice. Het is de bedoeling dat u zelf telefonisch al uw maaltijden besteld. U kunt uw maaltijden bestellen tussen 07.00 uur en 18.15 uur. De maaltijden worden binnen 45 minuten of op de afgesproken tijd bezorgd tussen 07.00 uur - 19.00 uur.

Eiwitten zijn belangrijk bij het herstel. Als u een maaltijd bestelt voor de avond, is het verstandig om ook een eiwitrijk hapje te bestellen voor later op de avond. U herkent ze aan het groene duimpje op de menukaart. Denk hierbij aan kaasblokjes of een schaalpje met nootjes. Dit wordt met de maaltijd meebezorgd en kunt u bewaren in de patiëntenkoelkast op de kamer.

De zorgassistenten verzorgen de vaste koffierondes om 10.00 uur, 14.30 uur en 19.15 uur op de afdeling

Tegelijk met uw eigen maaltijd kunt u voor uw bezoek ook een maaltijd bestellen. Hiervoor is een maaltijdbon nodig die u kunt kopen bij de receptie in de centrale hal. Deze bon levert u in bij de At Your Request medewerker op het moment dat de maaltijd wordt gebracht.

## **Artsen visite**

De visite wordt iedere werkdag tussen 8.00 en 9.00 uur gedaan door één van de orthopeden, de zaalarts, de verpleegkundige en de fysiotherapeut. De orthopeden nemen tijdens het visite lopen de zorg van hun collega orthopeden over. Het kan dus voorkomen dat u de orthopeed die u geopereerd heeft niet meer ziet tijdens uw opname. U ziet de behandelend orthopeed in ieder geval tijdens de controle afspraak op de polikliniek.

In het weekend komt de dienstdoende orthopeed langs op de afdeling of vindt er telefonisch overleg plaats met de verpleegkundige.

## **Ontslag**

U hoort van de verpleegkundige wanneer er akkoord is voor ontslag. Het tijdstip van ontslag is tussen 9.30 - 10.00 uur. In een enkel geval kan hier, in overleg met de verpleegkundige, van afgeweken worden.

Van de verpleegkundige krijgt u een ontslagbrief mee en een afspraak voor de na controle. De ontslagbrief kunt u afgeven als u, onverhoopt, voor complicaties bij een (huis)arts komt.

Uw huisarts ontvangt ook een verslag van het verloop operatie.

## **Herstel na opname**

### **Mobiliteit en activiteit**

- U kunt zelf het beste aanvoelen wat u wel en niet kunt
- Voor specifieke leefregels verwijzen wij u naar de folder over de ingreep die u heeft ondergaan.
- Werken en sporten gaat in overleg met de orthopeed. Dit kunt u tijdens uw opname of op de polikliniek bespreken.

### **Wond**

Een operatiewond sluit zich over het algemeen vrij snel, daarom is een pleister enkele dagen na de operatie niet meer nodig. Wanneer u met ontslag gaat met verband op de wond, is het noodzakelijk dat u dit de volgende dag verwijdert. Indien de wond nog lekt, dient deze opnieuw verbonden te worden. Verbandmateriaal kunt u aanschaffen bij apotheek of drogist. Als de wond niet meer lekt, hoeft er geen nieuw verband op de wond.

Ook adviseren wij geen zalf of crème op de wond aan te brengen.

U mag thuis douchen met de wond. Probeer daarbij contact met zeep te vermijden en niet te warm water te gebruiken. Maak bij het afdrogen deppende bewegingen om de wond zo min mogelijk te belasten.

Voor mensen met een open wond gelden andere richtlijnen. Deze worden met u besproken.

Er wordt gebruik gemaakt van verschillende soorten hechtmaterialen. Bij u is het volgende van toepassing:

- u heeft oplosbare hechtingen
- uw hechtingen zijn al verwijderd tijdens de opname
- u heeft niet-oplosbare hechtingen, deze moeten op de polikliniek verwijderd worden.
- u heeft geen hechtingen

### *Notities*

---

---

## Medicatie

Gebruikt u bloedverdunners? Ja / Nee

Trombosedienst: Ja / Nee

Zo ja, u krijgt een formulier met verdere informatie en dosering van de bloedverdunners van de verpleegkundige mee als u met ontslag gaat.

Fraxiparine injecties: Ja / Nee

Zo ja, fraxiparine moet toegediend worden gedurende een periode die de orthopeed heeft afgesproken. Voor u gebeurt dat op de volgende wijze:

- u heeft geleerd om zelf fraxiparine te injecteren
- iemand in uw omgeving zal de fraxiparine injecteren
- er is aanvullende zorg geregeld om fraxiparine te injecteren

Ontslagmedicatie Ja / Nee

- wordt aan bed bezorgd tijdens opname
- zelf ophalen bij uw apotheek vóór 16.30 uur
- wordt thuis bezorgd door apotheek
- 24-uurs medicatie mee bij ontslag

U kunt uw eigen medicijnen weer gebruiken na ontslag, tenzij de arts andere afspraken met u heeft gemaakt

## Notities

-----  
-----  
-----



## Richtlijnen inname van de pijnmedicatie thuis

Hieronder staan de verschillende soorten pijnmedicatie die voor-geschreven kunnen worden. De apotheek geeft u hierover uitleg.

- *Paracetamol*: 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg.  
Tijdstip van inname: 8.00 – 12.00 – 18.00 – 22.00 uur.
  
- *Diclofenac*: 3 maal daags 1 tablet van 50 mg.  
Tijdstip van inname: 8.00 – 14.00 – 21.00 uur.  
Gebruik naast Diclofenac ook 1 maal daags 20 mg *Omeprazol* om 8.00 uur. (Dit is een maagbeschermer)
  
- *Tramadol*: 3 maal daags 1 tablet van 50 mg.  
Tijdstip van inname: 8.00 – 14.00 – 21.00 uur.
  
- *Oxycontin*: 2 maal daags 1 tablet van 5 / 10 mg.  
Tijdstip van inname: 8.00 – 21.00
  
- *Oxycodon smelttablet*: 4-6 maal daags 1 tablet van 5 mg. Tijdstip van inname: op indicatie, tenminste 4 uur tussen inname.
  
- Gebruik naast Oxycodon of Oxycontin ook laxans volgens het voorschrift van uw arts.

Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u eerst met het afbouwen van de Oxycontin of Tramadol. Vervolgens vermindert u de inname van Diclofenac. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

## Notities

---

---

---

---

---

---

## Lichamelijke klachten

Indien er problemen optreden kunt u *tot 2 weken* na de operatie contact opnemen met het de afdeling orthopedie. Denk hierbij aan:

- hevig toenemende pijnklachten, ondanks dat u de voorgeschreven pijnmedicatie volgens voorschrift heeft ingenomen
- hevig nalekken van de wond
- pijnlijke gezwollen kuit
- benauwdheid of pijn bij ademhalen
- een extreme zwelling rondom de wond
- koorts (> 38°) door de operatie (dus niet koorts door griep).

De afdeling orthopedie kunt u bereiken via (0318) 43 46 64.

Voor overige vragen die samenhangen met uw operatie kunt u *na twee weken* tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek orthopedie (0318) 43 52 50.

Voor overige klachten kunt u contact opnemen met uw huisarts.

**Orthopedie** (verpleegafdeling) (0318) 43 46 64

**Fysiotherapie** (0318) 43 38 30

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met een verpleegkundige van de afdeling orthopedie.

Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren dan horen wij dat ook graag van u.

Met vriendelijke groet,

het team van C2 Orthopedie.