



Bloeddrukmeting thuis - hemodialyse

U moet thuis uw bloeddruk meten volgens onderstaande instructie.

- Meet uw bloeddruk op vier verschillende *niet-dialyse* dagen. U kunt deze dagen over één tot twee weken verspreiden.
- Deze vier dagen meet u uw bloeddruk op vier verschillende momenten:
 - in de loop van de ochtend
 - in de loop van de middag
 - in de loop van de avond
 - voor het slapen gaan
- Op elk meetmoment moet u twee keer meten, met minimaal één minuut tussenpauze.
- Vul de gegevens in op het bijgevoegde registratie formulier. Noteer ook de datum van de meting.
- Bent u klaar met de bloeddrukmeting:
 - Geef het registratieformulier af aan de nefroloog of physician assistent. Na de beoordeling krijgt u het formulier terug.
 - Geef de bloeddrukmeter terug aan de verpleegkundige.

Let op



Meet de bloeddruk niet aan uw shuntarm!