



IJzer

Om klachten als gevolg van bloedarmoede te verminderen of te voorkomen kan het nodig zijn de ijzervoorraad aan te vullen. Zie info 2.7 'Bloedarmoede'.

IJzer is een onderdeel van rode bloedcellen. Bij gebruik van EPO, een hormoon nodig om de aanmaak van rode bloedcellen te stimuleren, is dan ook meestal extra ijzer nodig.

Het ijzertekort is via de voeding moeilijk aan te vullen, vanwege de slechte opname van ijzer uit voedingsmiddelen. De nefroloog schrijft bij een ijzertekort dan ook ijzerpreparaat voor.

In eerste instantie wordt een ijzerpreparaat voorgeschreven dat u via de mond kunt innemen (oraal). Omdat ook de opname van dit ijzer beperkt is, bestaat de kans dat het niet lukt hiermee het tekort op te heffen. In dat geval kan het nodig zijn ijzer rechtstreeks via een infuus in de bloedbaan te brengen. Patiënten die hemodialyse ondergaan, krijgen ijzer dan ook via het bloed toegediend.

Indicatie

Bloedarmoede ten gevolge van een ijzertekort.

Voorschrift

Het meest voorgeschreven ijzerpreparaat is ferrofumaraat (drank of tablet). Een alternatief is ferrogluconaat (Losferron®); dit is een bruistablet en heeft als nadeel dat het een behoorlijke hoeveelheid natrium bevat.

De meest gebruikte ijzerpreparaten die via een infuus worden toegediend zijn Ferinject® (ijzer(III)carboxymaltose) en Venofer® (ferrioxidesaccharaat).



Innameadvies

Orale ijzertabletten moeten bij voorkeur op de lege maag worden ingenomen. Dit is minimaal ½ uur voor of 1 uur na het eten. Niet met zuivel innemen! De opname is het best als u het slikt in combinatie met vitamine C, zoals een glas sinaasappel-sap.

Let op

Ijzerpreparaten mogen niet worden ingenomen met zuivel (kaas, melk, karnemelk, vla, yoghurt etc.)!

Ook wordt de opname van ijzer geremd als het gelijktijdig wordt ingenomen met:



- calciumcarbonaat, lanthanumcarbonaat (Fosrenol®) en magnesiumcarbonaat/calcium-acetaat (Osvaren®), zie info 2.34 'Fosfaatbinders'
- natriumbicarbonaat of natriumwaterstofcarbonaat, zie info 2.41 'Medicijnen bij verzuring van het bloed'
- antacida (middelen om het maagzuur te neutraliseren), zoals Antagel®, Gastilox®, Gaviscon®, Maalox®, magnesiumhydroxide, Regla-pH® en Rennie®, en zie info 2.47 'Maagzuurremmers'
Let op: deze middelen zijn ook zonder recept te koop bij apotheek en drogist.
- magnesiumoxide, zie info 2.48 'Laxeermiddelen'
- calciumsupplementen, zoals calciumcarbonaat en Calci-Chew®, zie info 2.34 'Fosfaatbinders'

Gebuikt u bovenstaande middelen, neem het ijzerpreparaat dan minimaal 2 uur voor of 2 uur na de genoemde middelen in.



Bijwerkingen

Na gebruik van tablet of drank:

- Zelden maagdarmklachten (obstipatie).
- Zeer zelden diarree, maagpijn en misselijkheid en verminderde eetlust. Deze bijwerkingen zijn dosisafhankelijk. Bij maagklachten kan het ijzerpreparaat tijdens of na het eten worden ingenomen. Het is dan wel minder effectief. De ontlasting kan zwart verkleuren.
Ijzerdrank kan ook een verkleuring van de tanden geven.

Bijwerkingen

Na toediening via een infuus:

Korte periode van smaakverlies, metaalsmaak en misselijkheid.