

# Baby-lichaamstaal

**In deze folder vind u informatie over de lichaamssignalen die uw baby geeft. Baby-lichaamstaal is immers meer dan alleen maar slapen en huilen. In deze folder staan adviezen waarmee u het contact met uw baby zo optimaal mogelijk kunt laten verlopen.**

## **Babytaal**

Direct na de geboorte geeft uw baby al met diverse houdingen en bewegingen aan of ze iets wel of niet prettig vindt. Dit wordt lichaamstaal genoemd. Het kost tijd en moeite om deze lichaamstaal van uw baby goed te begrijpen. Als u er goed op gaat letten ziet u steeds meer en zult u de taal van de ogen, handen en het lijfje steeds beter begrijpen. Alle kinderen over de hele wereld drukken zich uit met behulp van deze lichaamstaal. Hiermee maken ze contact met de buitenwereld. Het bijzondere ervan is dat deze lichaamstaal overal hetzelfde betekent.

## **Oogjestaal**

Via de ogen krijgt uw baby tal van indrukken binnen, soms verwarrend veel. Een pasgeboren baby kijkt u daarom vaak kort aan. Wat hij of zij dan ziet is al zoveel, dat hij of zij de ogen afwendt om eerst deze nieuwe indrukken te gaan verwerken. Wanneer uw baby u nog helemaal niet wil aankijken, heeft het al genoeg aan het verwerken van indrukken die het opdoet met oppakken, voeden en knuffelen. Vervolgens komt dan het moment dat uw baby u toch wil aankijken, al is het maar eventjes. Deze momenten komen steeds vaker; het worden 'ogenspelletjes'.

Ogenspelletjes zijn heel leuk om te doen. U maakt om beurten oogbewegingen of andere bewegingen met uw gezicht. De kunst is om uw baby ook een kans te geven en zo het speltempo mee te laten bepalen en eigen initiatief te tonen. Als u goed kijkt, ziet u hoe fijn uw baby dat vindt. Door ogenspelletjes leert u wat uw baby wil zeggen met deze vorm van lichaamstaal.

Enkele voorbeelden:

<i>Volle blik</i>	Het echte aankijken betekent; uw baby wil contact maken en krijgen.
<i>Een oogknip</i>	Betekent meestal een groet of herkenning van iets.
<i>Naar iets in de omgeving kijken</i>	Uw baby wil uw aandacht vestigen op iets en vraagt of u mee wilt kijken.
<i>Neerslaan van de ogen</i>	Het spelletje loopt ten einde, uw baby raakt vermoeid.
<i>Ogen blijven gesloten</i>	De kin zakt daarbij op de borst en dat betekent dat uw baby niet meer met u wil 'praten'.

## Handjestaal

Naast oogjestaal is handjestaal een manier voor uw baby om zich uit te kunnen drukken. Ook hiervan zijn enkele voorbeelden te geven die als regel de stemming van uw baby weerspiegelen.

<i>Duim in een gespannen vuistje</i>	Betekent dat uw baby zich hevig inspant. Als de nageltjes in de handpalm worden gedrukt is uw baby boos of wil uw baby zich afsluiten voor nog meer indrukken.
<i>Los knuistje</i>	Met de vingers los om de duim betekent rust (meestal in slaap).
<i>Ontspannen knuistje</i>	Met de duim naar buiten kan van alles betekenen; zowel afwachten wat er gaat komen als ook klaar zijn voor een spelletje.
<i>Geopend handje</i>	Met ontspannen vingers geeft uw baby aan dat hij/zij zich lekker voelt. Soms kan uw baby daarbij huilen. Uw baby heeft daar dan behoefte aan en dit mag.
<i>Half open handje</i>	Met duim en wijsvinger eruit kan nieuwsgierigheid betekenen; wat zou er nu gaan gebeuren?
<i>Gestrekt gespreide vingers</i>	Uw baby is in een schriktoestand. Het ging allemaal te snel of er is een plotselinge nieuwe indruk van iets opgedaan. Wanneer de vingers minder gestrekt zijn dan is het een grijphandje.
<i>Vuistje tegen het afgewende hoofdje</i>	Dit is een duidelijk vermoeidheidsteken dat wij als volwassenen ook wel eens gebruiken.

Hoe groter uw baby wordt, des te meer kunnen de handen u iets vertellen. Daarbij zijn armbewegingen ook belangrijk. Heftig op en neergaande armen bijvoorbeeld geven een bepaalde opwinding weer. Prettige opwinding is een aanwijzing dat uw baby een spelletje wil beginnen. In zo'n situatie leert uw baby het meest.

Spanningen in de rug kunt u eveneens 'verstaan'. Als uw baby een holle rug trekt betekent dat ongemak en angst. Een soepele houding daarentegen geeft aan dat uw baby zich op zijn/haar gemak voelt.

Wanneer u er goed over nadenkt, is de babytaal heel logisch. Peuters die nog niet kunnen praten, verstaan elkaar prima omdat ze geleerd hebben op elkaars lichaamstaal te letten.

## **Overpakken van de sfeer**

Uw baby concentreert zich al van het begin af aan op de lichaamstaal van u als ouder(s). Uw baby pakt ook de sfeer over. Ze willen graag bij u horen en meevoelen wat u zelf voelt. Uw baby kan daarom sterk reageren op uw stemmingen. Overwegend positieve indrukken verdienen de voorkeur, maar uw baby af en toe laten voelen dat u zelf verdrietig bent, is helemaal niet verkeerd. Zogenaamd opgewekt zijn en u ondertussen akelig voelen kan voor uw baby heel verwarrend zijn. Onze eigen lichaamstaal kan ons immers ook verraden.

## **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met een van de pedagogisch medewerkers van de kinderen jongerenafdeling, Mariëlle Jonkvorst of Ingrid Loeff

Telefoonnummer: (0318) 43 55 73 of (0318) 43 48 59

E-mailadres: [pedagogischteam@zgv.nl](mailto:pedagogischteam@zgv.nl)