

# Longontsteking

**U bent met een longontsteking opgenomen in Ziekenhuis Gelderse Vallei. De medische term voor een longontsteking is pneumonie. In deze folder vindt u uitleg over wat een longontsteking is en over uw behandeling en herstel.**

## **Wat is een longontsteking?**

Longontsteking is een ontsteking van de kleinere luchtwegen en de longblaasjes. Deze ontsteking wordt meestal veroorzaakt door een bacterie of virus. Longontsteking gaat samen met (een van) de volgende klachten:

- hoesten
- kortademigheid
- koorts
- een snelle ademhaling en hartslag
- pijn bij diep inademen

U voelt zich verder lusteloos, slap en moe. Deze klachten kunnen plotseling ontstaan of nadat u al een paar dagen verkouden bent geweest. In plaats van op te knappen, wordt u bij een longontsteking juist zieker. De ernst van de longontsteking hangt onder andere af van uw weerstand. Die kan bijvoorbeeld verminderd zijn doordat u een andere ziekte heeft. Verder hebben mensen die roken meer kans op een longontsteking.

## **Onderzoek en behandeling**

U bent op de afdeling spoedeisende hulp al onderzocht:

- er is een foto gemaakt van uw borstkas
- er is bloed afgenomen
- u bent lichamelijk onderzocht door een arts

In overleg is vervolgens besloten dat u opgenomen moest worden.

### *Sputum- en bloedonderzoek*

Om de oorzaak van uw longontsteking te achterhalen, wordt, naast het bloed, ook het sputum (slijm uit de longen) onderzocht op de aanwezigheid van een bacterie of virus. De uitslag is na ongeveer vier dagen bekend. Voor de zekerheid krijgt u in die tussentijd via tabletten of een infuus een antibioticum. Als de uitslag van het bloed- en sputumonderzoek bekend is, wordt het antibioticum zo nodig aangepast.

### *Paracetamol*

Om koorts en pijn te onderdrukken, kan het zijn dat u paracetamol krijgt. Het is belangrijk dat u zo min mogelijk pijn heeft. Voor goed herstel moet u namelijk goed kunnen doorademen en vrij kunnen bewegen.

### *Ophoesten van slijm*

Omdat het belangrijk is om het sputum uit de longen goed op te hoesten, krijgt u bij voorkeur geen zogenoemde hoestwerende medicijnen. Bij het ophoesten van sputum krijgt u zo nodig hulp van een fysiotherapeut.

### *Medicijnen tegen kortademigheid*

Zo nodig krijgt u medicijnen tegen kortademigheid. Deze medicijnen worden opgelost in vloeistof. Met een speciaal apparaatje inhaleert u deze vloeistof in uw longen. Dit wordt in de loop van uw opname weer gestopt.

### *Extra zuurstof*

Mogelijk krijgt u extra zuurstof. Dit wordt in de loop van uw opname weer afgebouwd.

### *Eten, drinken en bewegen*

Voor goed herstel is het belangrijk dat u voldoende eet en drinkt. Ook is het belangrijk dat u in beweging blijft. Wandel daarom, zodra dat maar enigszins gaat, een stukje op de gang.

### *Aanvullend onderzoek*

Als u niet vlot (genoeg) herstelt, kan het zijn dat u nog andere onderzoeken krijgt. Bijvoorbeeld:

- aanvullend bloedonderzoek
- longfunctieonderzoek
- CT-scan
- bronchoscopie

## **Naar huis**

Als u goed herstelt, mag u naar huis. U krijgt dan een antibioticum in tabletvorm (in plaats van via het infuus). Het is belangrijk dat u deze antibioticakuur afmaakt. Doet u thuis nog rustig aan. Uw lichaam heeft tijd nodig om weer aan te sterken. U kunt zich bovendien nog enige tijd vermoeid voelen. Houdt u er ook rekening mee dat u nog last kunt hebben van een pijnlijke plek op de plaats van de ontsteking.

## **Stop met roken**

Het is belangrijk dat u niet (meer) rookt. Door de prikkeling van de luchtwegen is de kans groter dat u opnieuw longontsteking krijgt. Wilt u hulp bij het stoppen met roken dan kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige of arts.

## **Wanneer waarschuwt u uw huisarts?**

Waarschuw uw huisarts als u opnieuw (een van) de volgende klachten krijgt:

- koorts
- blijvende pijn op de borst
- benauwdheid
- heesheid
- bloed in het sputum
- onverklaard gewichtsverlies

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige, de zaalarts of uw behandelend arts.