

# Activiteitentherapie

**Op de afdeling neurologie krijgt de patiënt activiteitentherapie aangeboden. Het doel hiervan is om een bijdrage te leveren aan het welzijn van de patiënt en zodoende het herstel te bevorderen.**

Activiteitentherapie heeft een ondersteunende en observerende taak ten behoeve van de andere disciplines.

Dit wordt gedaan door het aanbieden van:

- persoonlijke aandacht;
- reactiveren gericht op herstel, of behoud van fysieke, psychische en sociale redzaamheid;
- zinvolle dagbesteding / structuur;
- afleiding en ontspanning.

Dit alles gebeurt in een sfeervolle ruimte.

## **Activiteiten**

De activiteiten staan in het teken van:

Realiteit Oriëntatie Training (ROT).

- geheugen training;
- prikkelen van zintuigen;
- oefenen van de motoriek;
- stimuleren sociale contacten;
- hobbytraining;
- communicatieve vaardigheden.

Tevens vindt er vier keer per week een lunchproject plaats waarbij de patiënten gezamenlijk eten. De aandacht ligt hierbij op de zelfredzaamheid van de patiënt, de slikfunctie en natuurlijk de sociale activiteit van samen eten.

## **Aanmelding**

De verpleegkundige of een andere hulpverlener meldt de patiënt aan voor activiteitentherapie. Hierna vindt er een intake gesprek plaats met de patiënt door de activiteitentherapeut. Er vindt wekelijks een gesprek plaats tussen de verpleegkundigen en de activiteitentherapeut waarbij belangrijke informatie ten aanzien van de patiënt wordt uitgewisseld.

## **Algemene informatie**

Openingstijden: maandag t/m donderdag van 9.00 - 15.00 uur. In de recreatieruimte C2.

Er is professionele begeleiding met ondersteuning van vrijwilligers. Ook bedlegerige patiënten zijn van harte welkom om aan de activiteitentherapie deel te nemen. Het is mogelijk om bepaalde activiteiten op de patiëntenkamer uit te voeren. Dit gaat altijd in overleg met de activiteitentherapeut.

## **Vragen**

Neem gerust contact met ons op: activiteitentherapeut neurologie, (0318) 43 46 41.