

MRSA voorkomen is beter...voor veehouders en familieleden

Naast patiënten die in de afgelopen 2 maanden opgenomen zijn geweest in een buitenlands ziekenhuis, worden ook patiënten die beroepsmatig in aanraking komen met varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens en zij die woonachtig zijn op dergelijke bedrijven gecontroleerd op MRSA-dragerschap.

Uit onderzoek is gebleken dat varkens, vleeskalveren en vleeskuikens vaak besmet blijken te zijn met de MRSA bacterie en aangetoond is dat intensief contact met deze dieren kan leiden tot overdracht van MRSA naar de mens. Als een veehouder die de MRSA bacterie bij zich draagt of een van de gezinsleden in een ziekenhuis wordt opgenomen, kan de MRSA bacterie binnenkomen in het ziekenhuis.

Wat is MRSA?

Staphylococcus aureus is een huidbacterie die voor kan komen bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld. Sommige Staphylococcus aureus zijn ongevoelig (resistent) voor de antibiotica die gewoonlijk worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden Meticilline Resistente Staphylococcus aureus of afgekort MRSA genoemd.

Voorzorgsmaatregelen

Om te voorkomen dat deze bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen gaat verspreiden zijn er speciale voorzorgsmaatregelen voorgeschreven. Dit is landelijk beleid. Bij een ziekenhuisopname of poliklinische bevalling wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt.

Onderzoek op MRSA

Het onderzoek op MRSA zal (indien mogelijk) vóór opname in het ziekenhuis plaatsvinden. Om te kunnen onderzoeken of u MRSA-drager bent, worden uitstrijkjes van uw neus, keel, anus en wond (indien aanwezig) gecontroleerd op de aanwezigheid van MRSA. Deze uitstrijkjes worden afgenomen door een medewerker op de polikliniek van het ziekenhuis of bij een (poliklinische) bevalling door de verloskundige of gynaecoloog. Na enkele dagen is bekend of de kweken *negatief* (de MRSA is niet aangetroffen) of *positief* zijn (de MRSA is aanwezig). Wanneer blijkt dat u de MRSA **niet** bij u draagt, zijn er tijdens opname geen maatregelen nodig. Wanneer u de MRSA **wel** bij u draagt, wordt u verpleegd met speciale isolatiemaatregelen. Bij spoedopnames is het niet mogelijk om het onderzoek op MRSA vooraf te laten plaatsvinden. In deze situatie wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt. De *negatieve* uitslag van dit onderzoek is *3 maanden geldig*. Wordt u na deze periode weer in het ziekenhuis opgenomen, dan wordt de bovenstaande procedure weer herhaald.

Opname van een patiënt met (verdenking) MRSA

De procedures kunnen tussen de ziekenhuizen onderling enigszins variëren. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatie-maatregelen genomen:

- U wordt op een 1-persoonskamer met sluis verpleegd; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven om verdere verspreiding te voorkomen.
- Op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers.
- Ziekenhuispersoneel dient zich eerst in de sluis om te kleden. Degenen die op de kamer komen dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond/neusmasker. Voor het verlaten van de patiëntenkamer worden de handschoenen uitgedaan en de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- De isolatiekleding wordt na het verlaten van de kamer in de sluis weer uitgetrokken. Daarna worden de handen opnieuw gedesinfecteerd met handalcohol.
- Onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk op uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vinden deze (bij voorkeur)aan het einde van de dag of het behandelings-programma plaats.
- Wanneer u naar een andere afdeling gaat voor onderzoek, behandeling of operatie, worden ook daar weer dezelfde maatregelen genomen.
- U krijgt zelf een mond/neusmasker voor en een muts op.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. MRSA levert voor gezonde personen/bezoekers geen gevaar op. Bezoekers moeten zich echter wel eerst melden bij de verpleegkundige. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, maar het handen desinfecteren bij het betreden en verlaten van de kamer wel. Uit voorzorg wordt aan iedere bezoeker gevraagd om, rechtstreeks het ziekenhuis te verlaten.

Ontslag

Bij ontslag uit het ziekenhuis wordt uw huisarts door de behandelend specialist ingelicht. Mocht u hierna in het ziekenhuis komen voor opname, dan zijn de isolatiemaatregelen weer van kracht.

Dat geldt ook voor uw partner en/of huisgenoten. Zij lopen immers ook risico op MRSA dragerschap. Dat betekent dat bij opname in het ziekenhuis ook bij hen rekening gehouden wordt met een mogelijke besmetting. In de thuissituatie hoeven in het algemeen geen extra maatregelen genomen te worden door familieleden en ander bezoek. Een uitzondering hierop zijn gezondheidswerkers (huisarts, fysiotherapeut en thuiszorg). Zij dienen door u geïnformeerd te worden.

Behandeling

Afhankelijk van de situatie kan eventueel een dragerschapbehandeling gestart worden om de MRSA kwijt te raken. *Deze behandeling is alleen mogelijk als u beroepsmatig niet meer in aanraking komt met levende varkens en/of vleeskalveren en/of vleeskuikens én u niet meer woonachtig bent op het bedrijf.* Na de behandeling wordt gecontroleerd of de MRSA is verdwenen. Meestal heeft deze aanpak succes en kunnen de isolatiemaatregelen worden opgeheven.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts en de verpleegkundige.