

Urine verzamelen, 24 uur voor poli gynaecologie en kraamafdeling

In overleg met uw arts is besloten uw urine te laten onderzoeken. Daarom moet u gedurende 24 uur urine verzamelen. De urine verzamelt u in een bokaal (bokalen)*, die u bij de balie van het afnamelaboratorium heeft meegekregen en die voorzien is van een afdruk van uw persoonsgegevens.

Hoe werkt het verzamelen van de urine?

1. Tijdens het verzamelen kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.
2. Op de dag dat u begint met verzamelen plast u zodra u bent opgestaan op het toilet, uw blaas goed leeg. Deze urine spoelt u door.
3. Noteer de datum en tijdstip op de bokaal.
4. U verzamelt vanaf dan elke keer als u moet plassen de urine in de bokaal tot en met de volgende ochtend.
5. Deze ochtend (zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip als de dag ervoor) plast u voor de laatste keer. Deze urine moet dus ook in de bokaal worden gedaan.
6. Noteer ook deze datum en tijdstip op de sticker met persoonsgegevens.

*Als u weet dat u meer dan twee liter urine gedurende 24 uur produceert, dan krijgt u een extra fles mee naar huis.

Let op

- Elke keer dat u plast moet u de onderkant met een washandje eerst even schoonmaken: maak de schaamlippen schoon, van voor naar achteren (dit om te voorkomen dat er afscheiding in de urine komt).
- Start niet op vrijdag of zaterdag, aangezien de urine in het weekend niet kan worden ingeleverd.
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende de verzameltijd, ook als u ontlasting heeft. Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch **eerst** urineren en de urine in de bokaal doen. Zorg dat er geen ontlasting bij uw urine komt. Heeft u per ongeluk in het toilet geplast of urine weggegooid? Begin dan weer helemaal opnieuw en gooi de reeds verzamelde urine weg. De fles kan weer opnieuw gebruikt worden.

Tips tijdens het verzamelen

Gebruik een schone kan, beker of po om de urine in op te vangen.
Schenk de urine over in de bokaal.

Bewaren van de urine

Bewaar tijdens het verzamelen de bokaal op een koele en donkere plaats.

Inleveren van de urine

- Op de dag dat u 's ochtends de laatste urine heeft verzameld, levert u zo spoedig mogelijk de bokaal in op werkdagen bij het afdelingslaboratorium, samen met het laboratoriumformulier dat u van de polikliniekassistente heeft gekregen.
- Draai de dop stevig op de bokaal en vervoer de bokaal rechtop ter voorkoming van lekkage.

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag contact op met de polikliniek gynaecologie, (0318) 43 51 55.