

Korsetten

Uw arts en de gipsverbandmeester hebben u al het een en ander verteld waar u op moet letten nu u een korset hebt gekregen.

In deze folder zetten we alles nog eens op een rijtje, zodat u het thuis op uw gemak na kunt lezen.

Hoe werkt het korset?

Het gipskorset kan van een hard materiaal gemaakt zijn of van een enigszins flexibel materiaal. Een hard korset kunt u niet afdoen een flexibele wel.

Het korset werkt het beste als het zo stevig mogelijk zit. Dit kunt u alleen maar bepalen aan de hand van uw gewicht. Als dat hetzelfde blijft zit uw korset nog strak genoeg. Als u teveel ruimte krijgt in het korset, geeft dit meer beweging en minder steun. Daardoor kunt u meer pijn krijgen. Daarom is het belangrijk dat u uw gewicht in de gaten houdt.

Gewicht bepalen

Twee dagen na het aanleggen van het korset weegt u uzelf 's morgens. Dit gewicht noteert u en moet u proberen vast te houden. Vervolgens weegt u uzelf iedere ochtend. U mag niet afvallen. U zult merken dat u vaker en zelfs meer moet eten om op dat gewicht te blijven.

Slapen

U zult eraan moeten wennen om met een vast korset te slapen. U kunt dit veraangenamen door tegen het korset, aan de bovenkant van de rugzijde, een dubbelgevouwen handdoek te leggen. Als u ligt moet u het korset strakker aantrekken, omdat het lossier zit als u ligt. Let erop dat u het korset altijd strak aan heeft.

Als u een afneembaar korset heeft, mag u zonder korset slapen. Heeft u bij het opstaan last van uw rug, dan moet u enkele nachten met korset slapen. Bij een korset met een pijp moet het been recht uit het gips komen. Daarom zult u soms onder het been één of meerdere kussens moeten leggen.

Zitten

U kunt het beste op een wat hogere stoel zitten. De zitting moet niet te zacht zijn. Eventueel mag u een kussentje in de holte van de rug leggen.

Heeft u een korset met pijp dan gaat het zitten in een speciale 'arthrodese' stoel. Ook kunt u een tuinstoel gebruiken met de rugleuning goed naar achteren. Let erop dat het been recht uit het gips komt.

In het algemeen is liggen en lopen beter voor de rug dan zitten en staan.

Autorijden

Met een zogeheten lumbaal (kort) korset mag u autorijden. Met de andere korsetten niet, omdat u dan niet verzekerd bent.

Vragen

Bij vragen of klachten kunt u altijd contact opnemen met de gipskamer. De gipskamer is telefonisch bereikbaar, bij voorkeur tussen 09.00 en 11.00 uur op telefoonnummer: (0318) 43 58 73.

Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp op telefoonnummer: (0318) 43 58 05.