

# Urine verzamelen

24 uur

**In overleg met uw arts is besloten uw urine te laten onderzoeken. Daarom moet u gedurende 24 uur urine verzamelen. De urine verzamelt u in een bokaal (bokalen)\*, die u bij de balie van het afnamelaboratorium heeft meegekregen en die voorzien is van een afdruk van uw persoonsgegevens.**

### **Hoe werkt het verzamelen van de urine?**

1. Tijdens het verzamelen kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.
2. Op de dag dat u begint met verzamelen plast u zodra u bent opgestaan op het toilet, uw blaas goed leeg. Deze urine spoelt u door.
3. Noteer de datum en tijdstip op de bokaal.
4. U verzamelt vanaf dan elke keer als u moet plassen de urine in de bokaal tot en met de volgende ochtend.
5. Deze ochtend (zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip als de dag ervoor) plast u voor de laatste keer. Deze urine moet dus ook in de bokaal worden gedaan.
6. Noteer ook deze datum en tijdstip op de sticker met persoonsgegevens.

\*Als u weet dat u meer dan twee liter urine gedurende 24 uur produceert, dan krijgt u een extra fles mee naar huis.

### **Let op:**

- Start niet op vrijdag of zaterdag, aangezien de urine in het weekend niet kan worden ingeleverd.
- Tijdens de menstruatie kan niet worden verzameld.
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende de verzameltijd, ook als u ontlasting heeft. Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch **eerst** urineren en de urine in de bokaal doen. Zorg dat er geen ontlasting bij uw urine komt. Heeft u per ongeluk in het toilet geplast of urine weggegooid begin dan weer helemaal opnieuw en gooi de reeds verzamelde urine weg. De fles kan weer opnieuw gebruikt worden

### **Tips tijdens het verzamelen**

Gebruik een schone kan, beker of po om de urine in op te vangen. Schenk de urine over in de bokaal.

## **Bewaren van de urine**

Bewaar tijdens het verzamelen de bokaal op een koele en donkere plaats (koelkast).

## **Inleveren van de urine**

- Op de dag dat u 's ochtends de laatste urine heeft verzameld, levert u zo spoedig mogelijk de bokalen (ook de lege) in op werkdagen bij het afdelingslaboratorium.
- Draai de dop stevig op de bokaal en vervoer de bokaal rechtop ter voorkoming van lekkage.
- Bij een bepaald onderzoek (kreatinine klaring) moet ook nog een buis bloed worden afgenomen als u de bokaal inlevert.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen dan kunt u van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren contact opnemen met het laboratorium (0318) 43 40 00.