

Polikliniek geheugenstoornissen

Binnenkort gaat u naar de polikliniek voor geheugenstoornissen in Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede. Omdat de werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van andere poliklinieken wordt in deze folder de gang van zaken uitgelegd.

Stoornissen in de geheugenfuncties zijn voor de betreffende persoon hinderlijk en leiden vaak tot stoornissen in het dagelijks functioneren. Vooral ouderen hebben last van geheugenproblemen, maar ook op jongere leeftijd kan dit voorkomen.

De oorzaak van de geheugenstoornis kan erg verschillend zijn. Het is belangrijk dit goed en vroegtijdig te onderzoeken. De oorzaak kan in de hersenen of het zenuwstelsel liggen, maar ook andere lichamelijke of geestelijke ziekten kunnen problemen met het geheugen veroorzaken. Ook medicijnen en sociale omstandigheden spelen een rol. Vandaar dat u op de polikliniek door meerdere deskundigen wordt onderzocht. Afhankelijk van de oorzaak kan een behandeling volgen.

Het team

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek voor geheugenstoornissen krijgt u te maken met verschillende deskundigen. De klinisch geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen. De verpleegkundige, gespecialiseerd in zorg voor ouderen, die vooral stoornissen in het dagelijks functioneren en de hulpbehoefte in kaart brengt.

De polikliniekassistent, die assisteert bij het lichamelijk onderzoek. Op indicatie vindt er onderzoek door de klinisch psycholoog plaats die de hersenfuncties onderzoekt.

De neuroloog, specialist op het gebied van hersen- en zenuwziekten, heeft u al eerder onderzocht.

Vorbereiding

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt en uw medicijnenpaspoort (neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht)
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel
- trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden

Belangrijk

De klinisch geriater en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u goed kent (bijvoorbeeld een familielid). Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u mee komt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw familie/begeleider te laten lezen.

Eerste polikliniekbezoek

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Er vindt een gesprek plaats tussen u en de klinisch geriatr en ook met de verpleegkundige. Zij zullen ook een gesprek hebben met uw familie/begeleider. Deze gesprekken zullen na elkaar plaatsvinden. De polikliniekassistente meet en weegt u. Ook maakt zij een hartfilmpje (ECG). De klinisch geriatr onderzoekt u daarna.

Na afloop van het onderzoek wordt er op het laboratorium bloed afgenomen en worden zonodig afspraken gemaakt voor aanvullend onderzoek. Het gehele polikliniekbezoek duurt ongeveer twee uur.

Uitslag

Er wordt een nieuwe afspraak gemaakt, waarin de klinisch geriatr met u en uw familie/begeleider uitslagen en het behandelplan bespreekt. Dit gesprek duurt ongeveer twintig minuten. De huisarts wordt van de uitslag op de hoogte gebracht en neemt, indien gewenst, de vervolg behandeling over. In enkele gevallen is controle op de polikliniek voor geheugenstoornissen noodzakelijk.

Verwijzing

De verwijzing naar de polikliniek voor geheugenstoornissen kan worden gedaan door:

- de huisarts
- de Riethorst (onderdeel van GGZ-centrum Pro Persona)
- een verpleeghuisarts
- een andere medisch specialist

Het is belangrijk te weten, dat de medewerkers van de polikliniek voor geheugenstoornissen nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

Vragen

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op. Polikliniek geriatric, (0318) 43 54 10.

De polikliniek geriatric bevindt zich op de begane grond, vleugel A, bestemming 23.