

## Een colostoma of dikke darmstoma

Dit is een kunstmatige uitgang van de dikke darm (het colon). Een gedeelte van de dikke darm is weggenomen. Vaak is dit het gevolg van een ontsteking van de darm of darmkanker. Een andere reden kan zijn dat de dikke darm niet goed functioneert en er ernstige onbehandelbare obstipatie- of incontinentieproblemen zijn.

De zieke en zwakke plekken van de dikke darm worden operatief verwijderd en een stuk van het gezonde deel wordt door de buikwand naar buiten gebracht.

Wanneer een groter deel van de dikke darm is weggenomen, is de darm minder tot indikken in staat. De ontlasting verlaat het stoma in tamelijk vloeibare (dun) vorm. Na de operatie zal in verloop van tijd de ontlasting steeds meer indikken en komt er een vergelijkbaar patroon als vóór de operatie. De ontlasting moet uiteraard worden opgevangen. Hiervoor zijn speciale opvangzakjes in de handel. Soms wordt een tijdelijk colostoma aangelegd om na een operatie het onderste deel van de dikke darm en de endeldarm rust te geven en te laten genezen. Bij een tijdelijk stoma is het mogelijk om na verloop van tijd (enkele maanden tot jaren) de normale doorloop van de darmen weer te herstellen.

Bij een tijdelijk colostoma is het van groot belang dat de sluitspier van de anus in goede conditie is. Dit om bij terugleggen van de stoma mogelijke incontinentieproblemen te voorkomen. Het is mogelijk om deze spier te trainen. Mocht u moeite hebben met het trainen, de fysiotherapeut in het ziekenhuis kan u de nodige adviezen geven.

## **Slijmverlies**

Bij een tijdelijk colostoma kan slijmverlies uit de anus optreden. Doordat een deel intact is gebleven blijft dit gedeelte nog slijm produceren. Per persoon kan dit specifieke klachten geven: van dagelijks veelvuldig slijmverlies tot 1x per week of per maand een kleine hoeveelheid. Het is altijd verstandig om bij overmatig slijmverlies uw behandelend specialist te informeren. Het slijm moet geur- en kleurloos zijn. Indien dit niet het geval is, neem dan contact op met de stomaverpleegkundige.