

# Bijholteontsteking bij kinderen

**Binnenkort komt uw kind naar het ziekenhuis om geholpen te worden aan een bijholteontsteking. Uw kind wordt voor deze ingreep een aantal uren opgenomen op de kinderdag-verpleging. U krijgt van ons ziekenhuis bericht over de datum en tijd.**

Een bijholteontsteking is een ontsteking van de neusbijholten (de sinussen). De belangrijkste neusbijholten zijn de kaakholten, de zeefbeenholten en de voorhoofdsholten. Bij een bijholteontsteking zijn meestal de kaakholten ontstoken.

De ingreep bestaat onder meer uit het schoonspoelen van de kaakholten. Vaak is eenmaal schoonspoelen voldoende. Bij hardnekkige infecties worden de natuurlijke openingen van de holten open gemaakt, een operatie van de bijholten.

### **Dag van de ingreep**

Neem van huis de favoriete knuffel mee en de eigen drinkbeker of fles. Op de kinderdagverpleging geeft de verpleegkundige u informatie over het verloop van de dag. Uw kind krijgt een zetpil als voorbereiding tegen de pijn. Uw kind gaat met het bed naar de operatieafdeling. Eén ouder of verzorger mag meegaan. De ingreep gebeurt onder lichte narcose (zie folder: 'kind en anesthesie'). In een aparte ruimte voor de operatiekamer, de inslaapkamer, wordt uw kind in slaap gemaakt. Hierbij mag uw kind op schoot zitten of op de brancard liggen.

#### *In slaap maken*

Het in slaap maken kan op twee manieren gebeuren; een prikje in de hand/arm of met een kapje voor de neus/mond. Uit het kapje komt slaapgaz. Door dit in te ademen, valt uw kind geleidelijk in slaap. In overleg met de anesthesist wordt de keuze bepaald.

Als uw kind slaapt, verlaat u de inslaapkamer en neemt u plaats in de wachtruimte voor de operatiekamer. Bij de ingreep zelf bent u niet aanwezig. U wordt geroepen wanneer u kind op de uitslaapkamer is. Zodra uw kind wakker is, wordt hij/zij teruggebracht naar de afdeling.

## **Nabehandeling**

Op de afdeling krijgt uw kind een spoelinstructie voor de neus. Dit is een methode om de neus te reinigen. Thuis zijn er geen bijzondere maatregelen nodig, maar contact met verkouden mensen is niet verstandig. Ook mag er een aantal weken niet worden gezwommen.

## **Controle**

Twee of drie weken na de behandeling vindt er op de polikliniek een controle plaats. Een afspraak hiervoor kunt u maken bij de afsprakenbalie.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over de operatie dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.00 uur, (0318) 43 50 50 optie 2.