

# In gesprek over de komende behandelperiode

## Inhoud

Inleiding	3
Introductie	3
Informatie over de behandeling	4
Informatie over bijwerkingen	4
Korte onderbreking	4
Onderwerpen om te bespreken	5
Samenvatting en afsluiting	7
Waar vindt dit gesprek plaats?	7

**Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een oncologieverpleegkundige over de komende behandelperiode. Dit gesprek is een aanvulling op de schriftelijke informatie die u krijgt en vindt plaats op de verpleegkundige oncologische polikliniek in het oncologisch centrum.**

Deze folder geeft u een overzicht van hoe dit gesprek eruit ziet.

Het is de bedoeling dat u de folder gebruikt als voorbereiding op de behandeling. Ook kunt u alvast voor uzelf bedenken welke onderwerpen u graag wilt bespreken met de verpleegkundige

#### *Verloop voorlichtingsgesprek over behandeling*

	Onderwerp	Duur
Deel 1	Introductie, informatie over de behandelperiode	± 25 minuten
Korte onderbreking		
Deel 2	Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt. Samenvatting en afsluiting.	± 25 minuten

#### **Introductie**

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u en uw leefsituatie en uw behoefte aan informatie. Tijdens de introductie stelt de verpleegkundige samen met u vast welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen. Vervolgens vraagt de verpleegkundige u wat de specialist al heeft verteld over de behandeling.

## **Informatie over de behandeling**

De verpleegkundige legt u uit welke behandeling u krijgt. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- *De naam van de kuur*
  
- *De wijze van toedienen*
  - ◊ Via tabletten.
  - ◊ Via een infuus.
  - ◊ Een combinatie van beide
  
- *Het toedieningschema*
  - ◊ Hoeveel kuren?
  - ◊ Hoelang duurt een kuur?
  - ◊ Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/of u tabletten moet slikken?
  - ◊ Waar wordt de kuur gegeven: op de dagbehandeling oncologie of op de afdeling tijdens een opname?
  - ◊ Overige praktische zaken.

## **Informatie over bijwerkingen**

De verpleegkundige geeft u informatie over de meest voorkomende bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de behandeling. Ook vertelt de verpleegkundige u wat hieraan gedaan kan worden door uzelf, de specialist of door de verpleegkundige.

Wanneer u de behandeling krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met het ziekenhuis.

De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn en hoe u de afdeling/dagbehandeling oncologie hiervoor (in geval van nood 24 uur per dag) kunt bellen. Al deze informatie krijgt u op schrift mee zodat u het thuis nog eens rustig na kunt lezen.

## **Korte onderbreking**

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een korte onderbreking ingelast. Hierin kunt u de informatie die u tot dan toe heeft ontvangen even laten bezinken.

U kunt de onderbreking ook gebruiken om (samen met uw naaste(n)) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn. Of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp wilt hebben dat u belangrijk vindt. In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken.

## Onderwerpen om te bespreken

Hieronder kunt u aankruisen wat voor u belangrijke bespreekpunten zijn. Om goed voorbereid te zijn op het gesprek is het verstandig dit thuis al in te vullen.

De verpleegkundige draagt in sommige gevallen ook nog onderwerpen aan om verder te bespreken.

U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

Welke 3 onderwerpen wilt u sowieso bespreken? Kruis deze aan.

- De meest voorkomende bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de specialist of de verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen.
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis.
- Wat zijn de praktische gevolgen van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat de invloed is van de behandeling op seksualiteit.
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkster, diëtist, fysiotherapeut of psycholoog.
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).



## **Samenvatting en afsluiting**

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste informatie samenvatten. Ook dan kunt u nog vragen stellen als er onduidelijkheden zijn. Tenslotte worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek of over de start van de behandeling.

## **Waar vindt dit gesprek plaats?**

Dit gesprek vindt plaats op de verpleegkundige oncologische polikliniek in het oncologisch centrum, vleugel D, 1<sup>ste</sup> verdieping, bestemming 228.

U kunt zich hier melden bij de dagbehandeling oncologie

*Bron: Weert JCM van, Jansen J, Best A de, Posma E, Noordman J, Groot J de, Meulen N van der, Ouwerkerk J, Dulmen S van. In gesprek over chemotherapie deel 1. Handvatten voor patiëntgerichte voorlichting aan ouderen met kanker. NIVEL, 2008. (zie ook <http://www.nivel.nl/voice>)*