

# Behandeling met de niersteenvergruizer

**De uroloog heeft bij u een steen in de urinewegen (nier, urineleider, blaas) vastgesteld en besloten deze met de niersteenvergruizer te behandelen. Het doel van deze behandeling is de steen of stenen door middel van schokgolven te verkleinen, zodat ze uitgeplast kunnen worden.**

De niersteenvergruizer is een mobiel apparaat. Om de drie weken is deze voor ons ziekenhuis beschikbaar. De behandeling is poliklinisch: dat betekent dat u direct nadat u geholpen bent naar huis kunt. Het is wel verstandig het vervoer naar huis zo te regelen dat u niet zelf deelneemt aan het verkeer.

### **Vorbereiding**

- voor vrouwen: Bent u zwanger of u denkt dit te zijn, dan moet u dat zo snel mogelijk aan de uroloog meedelen. In dit geval is de behandeling met de niersteenvergruizer niet mogelijk. Menstruatie tijdens de behandeling vormt geen belemmering
- indien u bloedverdunners gebruikt dient u deze in overleg met de uroloog voorafgaande aan de behandeling aan te passen
- voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn
- een uur voor de afgesproken tijd moet u 100 mg Diclofenac in de vorm van tabletten innemen (of een zetpil). Dit vermindert de gevoeligheid tijdens de behandeling. Een recept voor deze pijnstiller krijgt u vooraf van de uroloog
- als u voor de eerste keer een niersteenvergruizing ondergaat, wordt geadviseerd met begeleiding te komen

### **De behandeling**

Op de afgesproken tijd kunt u plaats nemen in de wachtkamer van de niersteenvergruizer, vleugel B, begane grond, bestemming 103. U hoeft zich niet te melden. U wordt geroepen door de arts die de behandeling uitvoert en krijgt instructies om zich in de kleedkamer om te kleden. Afhankelijk van de ligging van de steen vindt de behandeling in rugligging of buikligging plaats. Om de precieze plaats van de steen te lokaliseren, wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen en echogolven. Voor een goed contact tussen uw lichaam en het apparaat wordt een ruime hoeveelheid gelei op uw huid aan gebracht. De niersteenvergruizer is een apparaat waarbij door middel van schokgolven energie wordt opgewekt. Deze energie wordt via een kussen op uw huid op de niersteen gericht. U voelt en hoort de tikken van de vergruizer. De steen vergruist tot kleine stukjes, die u uiteindelijk kunt uitplassen.

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten afhankelijk van de grootte en de plaats van de steen.

Voordat u naar huis gaat, maakt u een afspraak over 3 á 4 weken bij de afsprakenbalie vleugel B. Dat is een gecombineerde controle afspraak met

de uroloog. Vooraf laat u een buikoverzichtsfoto maken op de afdeling radiologie (A1). Zo kan het effect van de vergruizing gecontroleerd worden. Vooral bij grotere stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet in een keer volledig vergruisd. In dat geval moet de behandeling herhaald worden.

## **Na de behandeling**

Om een snelle lozing van het gruis te bevorderen is het raadzaam veel te drinken (2 liter totaal) en te bewegen. Het lozen van gruis kan onmiddellijk na de behandeling beginnen en kan enkele weken duren. Indien u met uw bloedverdunders gestopt bent, moet u deze in overleg met de uroloog weer hervatten. Er kunnen na de behandeling verschillende bijwerkingen optreden.

- de kans bestaat dat u last krijgt van pijn (kramp). Dat kan ook misselijkheid en braken veroorzaken. U kunt een van de (zet) pillen/pijnstillers gebruiken. Bij hardnekkige krampaanvallen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie, (0318) 43 51 00
- doordat steendeeltjes zich verplaatsen kunnen er kleine bloedingen optreden in de urinewegen. Daardoor kan de urine tijdelijk roodgekleurd zijn. Dit kan geen kwaad en gaat meestal vanzelf over
- er kan koorts ontstaan. Bij een temperatuur hoger dan 39°C moet u direct contact opnemen met de dienstdoende uroloog. Tijdens kantoortijden kunt u bellen met de polikliniek urologie (0318) 43 51 00. Buiten kantoortijden of in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (0318) 43 58 05

## **Vragen**

Als u na het lezen van de folder nog vragen hebt, stelt u ze dan gerust aan de uroloog of aan de medewerkers van de polikliniek urologie.

U kunt ook op werkdagen tussen 08.30-12.30 uur en 13.30 -16.30 uur bellen naar de polikliniek urologie, tel. (0318) 43 43 45.