

# CT onderzoek dikke darm

**Binnenkort wordt er een CT-scan van uw dikke darm gemaakt. Bij een CT-scan worden met behulp van röntgenstralen en een computer, dwarsdoorsneden van uw lichaam gemaakt. Om de dikke darm goed af te beelden wordt een dun slangetje via de anus in de endeldarm ingebracht.**

In deze folder leest u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de afdeling radiologie. De afdeling is te vinden op A1, bestemming 41.

Dit onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## **Zwanger?**

Als u zwanger bent of denkt te zijn, is het belangrijk om dit te melden vóór het onderzoek. Röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor de ontwikkeling van het ongeboren kind.

## **Contrastvloeistof**

Soms wordt bij dit onderzoek ook contrastvloeistof ingespoten in de bloedvaten. Dan ontvangt u ook de folder: 'CT onderzoek met contrast' VIP 19.04. Lees deze folder goed door.

## **Vorbereiding**

Voor het onderzoek is het erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan een vezelarm dieet houdt en het contrastmiddel (Telebrix) volgens schema inneemt.

### *Dag vóór het onderzoek*

U houdt zich aan een vezelarm dieet. Dat houdt in dat u alleen vezelbeperkte voeding eet en drinkt. Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels. Kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant. Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus maar met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.

Zorg ervoor dat u voldoende drinkt (minimaal 10 tot 12 glazen per dag). Het is normaal dat u wat last zult hebben van dunne ontlasting, soms ook nog op de dag na het onderzoek. Dit gaat vanzelf weer over.

Voedingsmiddelen die u **wel** mag eten:

- *Graanproducten*  
wit brood, beschuit, toast (naturel), witte rijst, pasta (zoals spaghetti, macaroni), pannenkoeken (naturel)
- *Beleg*  
kaas, vleeswaren, alle zoete beleg, **behalve** pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit, eieren, suiker, vlees, vis, kip
- *Groenten en fruit*  
aardappelen, gaar gekookte groenten zoals wortelen, bloemkool, witlof, andijvie en spinazie, vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer
- *Alle soorten vlees, vis en kip*
- *Soepen*  
bouillon, soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en witte rijst
- *Dranken*  
vruchtensappen zonder vrucht vlees, limonades, frisdranken, thee en koffie, (mineraal) water, melk en melkproducten (geen vruchtenyoghurt), alcoholische dranken
- *Tussendoortjes*  
chocolade (zonder nootjes en rozijnen), snoep, ijs, cake (geen koekjes)
- *Specerijen*  
zout, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen

Voedingsmiddelen die u **niet** mag eten:

- *Volkoren graanproducten*  
bruin, volkoren- en roggebrood, tarwe- en maïszemelen, muesli, volkoren- en meergranenpasta's, havermoutpap, zilvervliesrijst
- *Vezelige groenten*  
asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook
- *Bepaalde fruitsoorten*  
onrijp fruit, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos
- *Noten, pinda's en zaden*  
alle pindasoorten, alle nootsoorten, sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten
- *Overigen*  
scherpe specerijen, popcorn

Na de warme maaltijd zijn alle vloeistoffen toegestaan, **behalve** vruchtensappen met vruchtvlees. Dit geldt ook voor de volgende dag totdat het CT-onderzoek heeft plaatsgevonden.

U krijgt 3 flesjes Telebrix mee van 50 ml per stuk. Op de dag voor het onderzoek neemt u bij de lunch en bij het avondeten telkens 50 ml Telebrix (1 flesje). U hoeft de Telebrix niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiters vermeld staat. U mag wel de Telebrix in een groot glas limonade schenken en vervolgens opdrinken.

### *Dag van het onderzoek*

Als ontbijt kunt u vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder stukjes).

1,5 uur voor het CT-onderzoek neemt u het laatste flesje Telebrix in.

Probeer u de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting. Voor een goede beoordeling van de dikke darm is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt.

**Let op!** U wordt verzocht **10 minuten** eerder aanwezig te zijn dan uw afspraaktijd.

### **Hoe verloopt het onderzoek**

U wacht in de wachtruimte tot de laborant u komt halen. De laborant wijst u de kleedruimte aan en geeft aan welke kledingstukken voor het onderzoek uit moeten. U kunt zelf een t-shirt (zonder metaal) meenemen om aan te doen. De laborant haalt u daarna weer op uit de kleedruimte.

## **Tijdens de CT-scan**

De CT-scan wordt uitgevoerd door CT-laboranten en beoordeeld door een radioloog.

U krijgt eerst een injectie met buscopan of glucagon. Deze middelen zorgen ervoor dat de darmen kortdurend minder bewegen en minder zullen krampen.

Vervolgens zal de laborant een dun slangetje in de anus plaatsen. Via het slangetje wordt lucht in de darm geblazen. Dat is belangrijk, omdat de darmwand van een vrijwel lege darm aan elkaar vastplakt. Daarom wordt er als het ware een laag lucht tussen geblazen. Dit is niet pijnlijk, maar kan wel een vol, opgeblazen gevoel geven. Om uw darm zo goed mogelijk te kunnen vullen, wordt u gevraagd om tijdens het inblazen van de lucht van ligging te veranderen.

Wanneer er voldoende lucht is ingeblazen worden de scans gemaakt. Gedurende de scan ligt u op een tafel die door een ring wordt geschoven. In deze ring bevindt zich de röntgenbuis die röntgenstraling uitzendt. Met behulp van een computerprogramma kunnen zo dwarsdoorsneden van het lichaam in beeld worden gebracht. Tijdens het onderzoek hoort u de röntgenapparatuur werken. Blijf tijdens de scan zo stil mogelijk liggen. Er worden scans gemaakt als u op de rug en als u op de buik ligt. U wordt een aantal keer gevraagd de adem in te houden. Hierna wordt het slangetje uit de anus verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

### *Uitslag*

De uitslag van de CT-scan hoort u van uw behandelend specialist op de eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

## **Na de CT-scan**

Als u buscopan krijgt toegediend, kan het gebeuren dat u tijdelijk wat minder scherp (wazig) ziet. Dit duurt ongeveer tot een half uur na het onderzoek. U moet dan nog even in de wachtkamer wachten tot dit over is, alvorens weer aan het verkeer deel te nemen.

## Vragen

### *Informatie*

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u deze dan aan de CT-laborant? U kunt op werkdagen tussen 08.00 -16.30 uur bellen voor meer informatie via (0318) 43 39 31.

### *Afspraken en planning*

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) aan ons door te geven. Dit is mogelijk op maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 17.00 uur via (0318) 43 39 00.