

Darmvoorbereiding operatie aan de endeldarm

Vorbereitung mit Picoprep

Uw behandelend arts heeft met u een operatie aan de endeldarm afgesproken. U wordt binnenkort opgenomen voor deze operatie. In deze folder vindt u informatie over het gebruik van laxeermiddelen om uw darmen voor de operatie te reinigen. De totale zorg rondom de operatie is erop gericht dat u snel herstelt. Deze folder is een aanvulling op uw patiënten informatie map.

Voor deze operatie is het nodig dat de dikke darm totaal gereinigd is. Tijdens het polikliniekbezoek wordt met u besproken of deze darmreiniging thuis of in het ziekenhuis plaats zal vinden. De dag vóór de operatie moet u laxeertabletten (bisacodyl) en een laxeerdrank (Picoprep) innemen. U krijgt hiervoor een recept mee en uitleg bij het schema uit deze folder voor innemen van de laxeermiddelen.

Vorbereiding

Eigen medicijngebruik

Het is van belang dat uw behandelend arts en de anesthesist weten welke medicijnen u gebruikt. Daarom heeft de apothekersassistent tijdens het preoperatieve spreekuur met u uw medicatielijst besproken. Van de anesthesist hoort u welke medicijnen u mag blijven gebruiken en met welke u moet stoppen rondom de operatie.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten (Ferrofumaraat, Fero-Gradumet of Losferron)? Stop deze dan 5 dagen voor de operatie.

Instructies gebruik laxeermiddel

Picoprep is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darmen schoon en leeg te maken. Het heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

De instructie op de bijsluiter die meegeleverd wordt door de fabrikant of apotheek is niet voldoende.

Volg daarom de instructies uit deze folder.

Bereiden Picoprep

Elke verpakking Picoprep bevat 2 zakjes.

1. Los 1 zakje op in 150 ml. koud water.
2. Roer 2-3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost en drink dan de oplossing op.
3. Soms wordt de oplossing warm als Picoprep oplost. Als dit gebeurt wacht dan even met opdrinken totdat het voldoende is afgekoeld.

Snelheid van werking

Diarree ontstaat over het algemeen minimaal 2 tot 3.5 uur na inname van de eerste dosis.

Heldere vloeistoffen

Voorbeelden van heldere vloeistoffen zijn: water, thee, koffie zonder melk, heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, heldere niet-alcoholische dranken.

Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of tabletjes druivensuiker.

Wilt u géén koolzuurhoudende dranken drinken?

Bijwerkingen

De belangrijkste bijwerking van de darmvoorbereiding is dat u veel vocht verliest, dit kan hoofdpijn veroorzaken. U mag hiervoor paracetamol innemen. Blijft u daarom voldoende heldere vloeistoffen drinken, zo nodig met extra suiker. Veel drinken voorkomt ook klachten als misselijkheid en overgeven.

Bisacodyl kan darmkrampen veroorzaken. Door de frequente stoelgang kan de huid rondom de anus irriteren. U kunt de huid invetten met bijvoorbeeld vaseline.

Schema voor het innemen van de Picoprep en Bisacodyl

| Twee dagen voor de operatie | |
|------------------------------------|---|
| Datum: | |
| Tijd | Instructie |
| Gehele dag | Eet geen brood met pitjes/zaden (onder andere volkorenbrood). Eet ook geen fruit met pitjes (onder andere kiwi's, druiven, aardbeien). |
| Eén dag voor de operatie | |
| Datum: | |
| Tijd | Instructie |
| 09.00 uur | Neem de 2 tabletten bisacodyl 5mg in met een ruime hoeveelheid water. Bisacodyl tabletten hebben een laxerende werking. Neem een licht verteerbare maaltijd. Daarna niets meer eten, alleen heldere vloeistoffen drinken. Zie pagina 3. |
| 11:00 uur | Neem het 1ste zakje Picoprep. Voor de bereiding zie pagina 3. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof naar keuze in ongeveer 4 uur. |
| 17:00 uur | Neem het 2 ^e zakje picoprep. Voor de bereiding zie pagina 3. Drink hierna minimaal 2 liter heldere vloeistof, waarvan 1 liter limonade of appelsap, in ongeveer 4 uur. Als u diabetespatiënt bent, dan hoeft dit niet. U mag dan 2 liter van de andere heldere vloeistoffen. |

Vragen

Heeft u vragen over de darmvoorbereiding? Neem dan (bij voorkeur tussen 08.30 – 09.00 uur) contact op met uw contactpersoon, (0318) 43 53 45. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.