



Zoutarme eiwitrijke tussendoortjes

Op deze kaart vindt u warme en koude eiwitrijke hapjes, zowel hartig als zoet. Deze zijn geschikt voor het zoutbeperkte dieet.

Wij adviseren u dagelijks 3 tussendoortjes te gebruiken, tenzij de diëtist anders adviseert. Verdeel deze tussendoortjes over de dag, bijvoorbeeld tussen de hoofdmaaltijden in.

Vis

huisgerookte zalm
huisgerookte zalm met toast
kibbeling

Kaas/vlees

flensje met kaas
gekookt ei met ham
gehaktballetjes

zuivel

magere kwark
vruchtenkwark
eiwitrijke shake aardbei
eiwitrijke shake chocolade
eiwitrijke shake banaan
eiwitrijke shake vanille

Overig

bouwsteentje (petit four)
dessertmousse
bananenmuffin
eiwitrijke rozijnenbol
gemengde noten, ongezoeten
pompoenpancake
omelet
eiwitrijk roomijs
knijpyoghurt proteïne

Bij ziekte en herstel is eiwit de belangrijkste voedingsstof voor herstel.

Ook de algemene menukaart biedt mogelijkheden voor tussendoortjes, let daarbij op de groene duimpjes.

Vragen?

Bel het maaltijdservice via 4401 of benader uw verpleegkundige of diëtist.

Dieetvoedingen op voorschrift van de diëtist.

soort drinkvoeding	smaken	Samenstelling (gram eiwit)
Ensure plus advance op basis van melk met vezels, 220 ml	banaan chocolade vanille	20
Ensure compact op basis van melk, 125 ml	aardbei banaan vanille	13
Nutridrink compact protein op basis van melk, 125 ml	aardbei mokka perzik/mango tropical gember rode vruchten	18
Delical le Brassé op basis van yoghurt, 200 ml	citroen perzik vanille	20
Delical Floridine pudding op basis van melk, 125 ml	chocolade koffie vanille	12
Enlive plus op basis van sap, 200 ml	appel perzik	10
Nutrinidrink smoothie op basis van fruit met vezels, 200 ml	rode vruchten zomerfruit	7
overige producten	smaken	Samenstelling (gram eiwit)
Eiwitrijk vruchtensap 150 ml	appel/aardbei appel/blauwe bes sinaasappel	10
Prosource plus 30 ml	bosbessen	15
Prosource nocarb 30 ml	sinaasappel	15