

# Chirurgie, poliklinische ingreep

**In deze folder vindt u informatie over een poliklinische ingreep door een chirurg of arts-assistent chirurgie. Het is goed u te realiseren dat de omstandigheden voor iedereen anders kunnen zijn.**

U bent met een medisch probleem bij uw huisarts of op de polikliniek chirurgie geweest. De arts heeft ter behandeling van uw probleem een poliklinische ingreep voorgesteld. Een enkele keer kan het voorkomen dat de ingreep toch niet poliklinisch wordt uitgevoerd.

Als er verdoving voor een ingreep nodig is, kan dat plaatselijk zijn met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving duurt zo'n 30 tot 60 minuten. Wanneer de ingreep plaatsvindt onder plaatselijke verdoving, kunt u in het algemeen snel na de ingreep weer naar huis.

Hoe de ingreep precies bij u wordt uitgevoerd is afhankelijk van uw situatie. De behandelend of verwijzend arts vertelt u dit voor de ingreep. Stelt u gerust vragen.

### **Vorbereidingen**

- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep, u kunt voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig sieraden van tevoren af te doen en thuis te laten.
- Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. En geen crème of bodylotion te gebruiken.
- Omdat bij een ingreep een verband moet worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen en/of pijpen.
- U kunt na de ingreep niet zelf deelnemen aan het verkeer.
- Als u medicijnen gebruikt (zoals bloedontstollende middelen) of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld pleisters of jodium), is het belangrijk dit aan de arts of verpleegkundige te melden.

### **Als u ziek of verhinderd bent**

Wanneer de gemaakte afspraak voor de poliklinische verrichting niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

## **Na de ingreep**

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na de wondgenezing verwijderd, meestal door de huisarts of wanneer u nogmaals bij de specialist voor controle moet komen. Er wordt ook wel gebruikt gemaakt van oplosbare hechtingen, die hoeven niet verwijderd te worden (of alleen de knoopjes).

Sommige ingrepen veroorzaken na de operatie enige napijn. Vraag aan uw behandelend arts of het verstandig is pijnstillers in huis te halen voor na de ingreep.

Als er na de ingreep onverwacht problemen ontstaan, neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek chirurgie. Buiten kantooruren kunt u bellen met de spoedeisende hulp of met uw huisarts. De telefoonnummers staan achterop deze folder.

Na de ingreep mag u douchen (gebruik bij voorkeur geen zeep en droog u goed af), tenzij door de arts anders wordt geadviseerd.

Soms wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 5 tot 7 werkdagen is meestal de uitslag bekend en kunt u die vernemen van de behandelend arts of de huisarts.

## **Mogelijke complicaties**

Zoals voor alle ingrepen geldt, zijn ook de kleinste ingrepen niet vrij van de kans op complicaties. Toch komen nabloedingen en infecties weinig voor. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden zelden op.

## **Aanmelden**

*U heeft een afspraak voor de behandeling op:*

O Behandelcentrum vleugel B, 1<sup>ste</sup> verdieping, bestemming 110.

Wilt u zich melden bij de receptie vleugel B, eerste verdieping, bestemming 110? Daarna kunt u plaatsnemen in wachtruimte 1, u wordt daar opgehaald door de polikliniekassistent van de polikliniek chirurgie. U begeleider kan in deze wachtruimte blijven wachten, u wordt hier weer teruggebracht na de behandeling. In verband met hygiëne kan uw begeleider niet aanwezig zijn tijdens de behandeling. Bij kinderen kan een uitzondering worden gemaakt. De arts bespreekt dit vooraf met u.

U kunt ook een afspraak hebben in één van de spreekuurcentra:

O Sreekuurcentrum Veenendaal

O Spreekuurcentrum Barneveld

Wilt u zich melden bij de receptie van het spreekurencentrum.  
Daarna mag u plaats nemen in de desbetreffende wachtruimte van polikliniek chirurgie.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de polikliniekassistent. U kunt op werkdagen tussen 08.30 - 16.30 uur bellen naar polikliniek chirurgie, (0318) 43 43 45.

Buiten kantoortijden kunt u bij problemen contact opnemen met: (0318) 43 58 05.