

Bio- impedantiemeting/MIP/MEP- meting

Hoe werken uw longen? Uw arts kan dit op verschillende manieren onderzoeken. Ook uw spieren hebben daar een aandeel in.

O Bio-impedantiemeting

Een bio-impedantiemeting is een onderzoek om vast te stellen of het lichaam voldoende spierweefsel bevat. Ook wordt bekeken of het lichaamsgewicht normaal is. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling longfunctie.

Vorbereiding

- Het is belangrijk dat u rustig zit voordat u aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd.
- Tijdens het onderzoek mag u geen sieraden dragen, laat deze daarom thuis.
- Vlak voor het onderzoek gaat u naar het toilet om te plassen.

Het onderzoek

Nadat uw lengte en gewicht gemeten zijn, wordt u verzocht om op een bed te gaan liggen en uw rechter voet te ontbloten. Na een tijdje rustig gelegen te hebben worden er twee plakkers op uw rechterhand en twee op uw rechtervoet bevestigd.

Vervolgens wordt de meting verricht met een zeer zwak, niet voelbaar, elektrisch stroomstootje door uw lichaam. Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier, de meting zelf maar vijf seconden. Het onderzoek is niet belastend en niet gevaarlijk.

O MIP/MEP-meting

Tijdens een MIP/MEP-meting wordt de kracht gemeten van de spieren die verantwoordelijk zijn voor de in- en uitademing.

Vorbereiding

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.
- Uw medicatie mag u gewoon blijven gebruiken.
- U wordt verzocht voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten.

Het onderzoek

De longfunctieanalist vraagt u zo ver mogelijk uit te blazen en daarna zo krachtig mogelijk in ademen. Tijdens deze inademing is het mondstuk door een klep afgesloten. Zo kan de kracht waarmee u inademt worden gemeten. Om de kracht van de uitademingspiers te meten, ademt u eerst zo diep mogelijk in om vervolgens zo krachtig mogelijk uit blazen tegen de dichte klep. Deze oefeningen worden een paar keer herhaald. Het onderzoek duurt een ongeveer een half uur.

Uitslag

U krijgt de uitslag van de test van uw behandelend arts.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts. Ook kunt u contact opnemen met de afdeling longfunctie, (0318) 43 53 10.

De afdeling longfunctie vindt u in de A vleugel op de begane grond, bestemming 37.