

Allopurinol

Zyloric®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: allopurinol.

Hoe werkt Allopurinol?

Allopurinol is een medicijn dat voorgeschreven wordt aan patiënten met jicht. Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in de gewrichten 'neerslaan'. Dit kan gebeuren als u te veel urinezuur in het bloed heeft. Deze 'neerslag' in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen. Urinezuur kan ook in de huid of pezen neerslaan en zogenaamde jichtknobbels veroorzaken die we jichttophi noemen. Behandeling met allopurinol verlaagt in de loop van enkele weken tot maanden de hoeveelheid urinezuur in het bloed. Wanneer de concentratie urinezuur in het bloed laag genoeg is (meestal onder de 0,35 mmol/l), lost het urinezuur dat neergeslagen is in de gewrichten op. Nieuwe aanvallen van gewrichtsontsteking kunnen op die manier worden voorkomen. Ook kunnen de jichttophi verdwijnen. Het kan meerdere maanden duren voordat de neergeslagen urinezuurkristallen volledig opgelost zijn.

Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?

Allopurinol is een middel om jichtaanvallen te voorkomen en om jichttophi te laten verdwijnen. Allopurinol kan worden voorgeschreven als:

- jichtaanvallen geregeld optreden (meer dan twee maal per jaar)
- jichttophi aanwezig zijn
- gewrichtsbeschadiging is opgetreden ten gevolge van jicht

Hoe moet ik het gebruiken?

Allopurinol wordt toegediend in de vorm van tabletten. Er zijn tabletten van 100 mg en 300 mg. Vaak wordt gestart met een lage dosis en wordt de dosis langzaam verhoogd tot het urinezuur in het bloed voldoende is gedaald. Uw behandelaar spreekt met u af welke dosis u gaat gebruiken. Allopurinol werkt niet tegen acute jichtaanvallen. Een jichtaanval kan zelfs tijdelijk verergeren wanneer u begint met allopurinol tijdens een aanval.

Om aanvallen tijdens behandeling met allopurinol te voorkomen krijgt u tijdens de eerste maanden ook een medicijn voorgeschreven dat acute gewrichtsontstekingen tegengaat; meestal is dat colchicine. Stop colchicine alleen in overleg met uw behandelaar.

Hoe moet allopurinol bewaard worden?

De allopurinol tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor:

- maag- en darmklachten (zoals diarree en misselijkheid)
- huiduitslag
- bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverfunctieafwijkingen en verlaagde bloedcellen
- wanneer u overgevoelig bent voor allopurinol kan er een allergische reactie optreden, die in zeldzame gevallen ernstig kan verlopen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts, opgezette keel/tong en opgezette lymfeklieren is het van belang direct te stoppen met allopurinol en uw behandelaar te waarschuwen. Als een dergelijke overgevoelighedsreactie optreedt is dat meestal tijdens de eerste 6-8 weken van de behandeling

Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

Het urinezuur zal worden gecontroleerd in het bloed om te meten of allopurinol voldoende werkzaam is en het urinezuur voldoende is gedaald. Tijdens de behandeling met allopurinol is het belangrijk dat het bloed wordt gecontroleerd op bijwerkingen. Dit zal in het begin vaker zijn dan wanneer u het medicijn al langer gebruikt.

Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?

Allopurinol kan doorgaans veilig worden gebruikt naast de meeste andere geneesmiddelen.

Allopurinol mag echter NIET worden gecombineerd met azathioprine, 6-mercaptopurine en didanosine vanwege de kans op ernstige bijwerkingen. Het gelijktijdige gebruik met ciclosporine en theofylline wordt afgeraden. Allopurinol kan de werking van bloedverdunners versterken; als u bloedverdunners gebruikt licht dan altijd de thrombosedienst in bij starten of wijzigen van de dosering allopurinol. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

Wat moet u nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met allopurinol. Alcoholische dranken met veel urinezuur, zoals bijvoorbeeld bier,

kunnen wel een jichtaanval uitlokken.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van allopurinol.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig bij operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Er is geen bezwaar tegen vaccinaties tijdens het gebruik van allopurinol.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van allopurinol tijdens zwangerschap. Allopurinol mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Allopurinol komt in de moedermelk terecht en derhalve wordt het afgeraden allopurinol tijdens de borstvoeding te gebruiken.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

mevrouw A. Bakker

mevrouw dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45