

## Kalium

Elektrolyt	Normaalwaarde	Suppleren bij waarde	Wijze van suppleren
Kalium	3,5 – 4,7 mmol/L	< 3,3 mmol/L	<p><u>Intraveneus:</u> ampul kaliumchloride 1-2dd 1 ampul voeg 1 ampul toe aan 500 ml NaCl 0,9%; inlooptijd 6 uur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ampul kaliumchloride = 10 ml = 10 mmol kalium</li> <li>▪ totale dosering: 1-2dd 10 mmol kalium</li> </ul> <p><u>Intraveneus:</u> via spuitpomp infuusflacon kaliumchloride doorgaans 1-4 flacons/24 uur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 infuusflacon = 50 ml = 20 mmol kalium</li> <li>▪ totale dosering: 20-80 mmol kalium/24 uur</li> </ul> <p><i>Nota bene:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>nooit onverdund intraveneus toedienen !</b></li> <li>- via spuitpomp max 20 mmol/uur en 80-120 mmol/24 uur</li> <li>- als &gt; 80 mmol/24 uur nodig is, dan overgaan tot toediening via een centrale lijn</li> <li>- op geleide van serumspiegel</li> <li>- de kans op flebitis is aanzienlijk</li> <li>- hypokaliëmie in combinatie met hypomagnesiëmie: correctie lukt meestal alleen als naast kalium ook magnesium wordt gesuppleerd</li> </ul> <p>Als toediening i.v. niet mogelijk is: <u>Oraal of via sonde:</u> drank kaliumchloride 75 mg/ml 3-4dd 15 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 g kaliumchloride = 13,4 mmol kalium</li> <li>▪ 1 ml kaliumchloride drank = 1 mmol kalium</li> <li>▪ totale dosering: 3-4dd 15 mmol kalium</li> </ul>
<p>Bovenstaande dosering geldt voor volwassenen.</p> <p>Voor kinderen kunnen de adviezen uit het Compendium kindergeneeskunde, diagnostiek en behandeling worden gehanteerd. Een andere mogelijkheid is gebruik te maken van een omrekeningsfactor: (standaard dosering : 70) x gewicht van het kind.</p>			